

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) разработано в соответствии с постановлением Администрации города Тюмени от 10.04.2008 года № 38 - пк «Об утверждении порядка утверждения положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в городе Тюмени, требований к содержанию этих положений (регламентов)».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения.

2.2. Информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом.

2.3. Пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2.4. Укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи.

2.5. Совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

2.6. Формирование гражданской и патриотической позиции у населения.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

3.1. **I этап (муниципальный)** – проводится 09 сентября 2018 года с 09.00 до 15.00 на территории муниципального образования город Тюмень при участии действующих Центров тестирования в формате «дней открытых дверей».

3.2. Места проведения: список мест тестирования Фестиваля (81 место тестирования) оформляется отдельным приложением к настоящему Положению.

3.3. **II этап (региональный)** – проводится с 22 по 23 сентября 2018 года на территории г. Тюмени.

Место проведения: г. Тюмень, Легкоатлетический манеж ГАУ ТО «ДЭССО» (ул. Луначарского, 12), СОЦ «Зодчий» ФГБУ ВО «ТИУ» (ул. Луначарского, 2, кор.5).

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля среди семейных команд Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляет департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

4.2. Департамент образования Администрации города Тюмени является соорганизатором Фестиваля.

4.3. Непосредственное проведение **I этапа (муниципального)** Фестиваля возлагается на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» и главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр».

4.4. Главная судейская коллегия и судейские коллегии по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70;

4.5. Главный судья Фестиваля – Толстов Максим Сергеевич, тел. 8-982-912-55-87;

4.6. Ответственные за Административные округа:

Калининский административный округ – специалист Центра тестирования МАУ ДО СДЮСШОР № 2 города Тюмени - Свиридова Наталья Петровна, тел. 8-912-398-49-87;

Центральный административный округ – специалист Центра тестирования МАУ ДО СДЮСШОР «Прибой» города Тюмени - Шмелева Ксения Владимировна, тел. 8-932-481-85-55;

Восточный административный округ – специалист Центра тестирования МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени - Железный Игорь Валентинович, тел. 8-904-493-67-85;

Ленинский административный округ – специалист Центра тестирования МАУ «ТГМЦ» - Бояров Иван Николаевич, тел. 8-982-966-36-76.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в I этапе Фестиваля допускается население города Тюмени (все желающие) в возрасте от 6 до 70 лет и старше, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющее идеи ведения здорового образа жизни, а также изъявившее желание принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, **в составе семьи или самостоятельно.**

Обязательными условиями официального выполнения норм ГТО в рамках Фестиваля являются:

5.2. Регистрация в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющий уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО (далее – УИН участника).

5.3. Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствие с порядком, установленным Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н.

5.4. К участию во II этапе Фестиваля допускаются по одной семье-победительнице муниципальных этапов Фестиваля в составе трех человек: мама, папа и один ребенок независимо от пола (возраст родителей от 25 до 49 лет, возраст ребенка от 9 до 17 лет). От города Тюмени допускается четыре команды (одна лучшая команда от каждого административного округа).

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований.

К участию в соревнованиях для команд, представляющих город Тюмень, допускаются семьи, в которых хотя бы один из родителей зарегистрирован по месту проживания в соответствующем административном округе, который представляет команда.

Каждая команда должна придумать название, иметь единую спортивную форму с названием муниципального района.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- участники, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

муниципальные образования Тюменской области, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

**6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

6.1. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко I-XI ступеням (6-70 лет и старше) комплекса ГТО.

**6.2. Спортивную программу I этапа Фестиваля составляют следующие виды испытаний (тестов) комплекса ГТО:**

* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
* наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см);
* прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
* поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 23.07.2014 № 1 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 28.05.2014 и 27.07.2014 года).

Результаты I этапа Фестиваля, при официальном выполнении норм ГТО, оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

В рамках Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности **участников семейных команд** дополнительно оценивается в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

7.2. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 4-х испытаниях (тестов) всеми участники команды.

 7.3. В случае равенства очков, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

**8.** **УСЛОВИЯ** **ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета Тюменской области.

8.2. ГАУ ТО «ЦСП» несёт расходы, связанные с проведением I этапа Фестиваля, по разработке бренд бука мероприятия, обучению судейского корпуса, оплате привлечённых специалистов по договорам гражданско-правового характера, страховых взносов, питания волонтёров, приобретению спортинвентаря, оборудования, манишек для судей и наклеек на манишки для волонтёров, наградной атрибутики (сертификаты, значки), изготовлению полиграфической баннерной продукции, установке металлодетекторов, приобретению канцтоваров, в том числе путём оказания в рамках уставной деятельности содействия центрам тестирования.

8.3. Расходы, связанные с проведением II этапа Фестиваля: оплата привлечённых специалистов по договорам гражданско-правового характера, питание и размещение участников, питание волонтёров, контролёров-распорядителей, судей, услуги транспорта, услуги спортсооружений, церемония торжественного открытия и закрытия Фестиваля, приобретение спортинвентаря, медицинское обслуживание, наградная атрибутика (кубки, медали, дипломы, грамоты), приобретение памятных подарков, канцтоваров, питьевой режим, приобретение цветов, медицинское обеспечение и прочие расходы несёт ГАУ ТО «ЦСП». Норматив расходов на формирование призового фонда и проведения соревнований устанавливается на основании распоряжения Правительства Тюменской области от 26.12.2005г. № 1201-рп в пределах средств областного бюджета, выделенных на проведение соревнований.

8.4. Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований Тюменской области на II этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников), а также расходы по командированию представителей, водителей (размещение и питание в пути и в дни соревнований) обеспечивают командирующие организации.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Всем участникам I этапа Фестиваля вручается сертификат и значок с символикой ГТО;

9.2. Семьи-участницы I этапа Фестиваля, набравшие наибольшее количество баллов и соответствующие условиям допуска, получают право представлять муниципальное образование на II этапе Фестиваля.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Предварительные заявки на участие в I этапе Фестиваля необходимо направить по установленной форме (Приложение № 2) по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2. Для получения справочной информации:   
телефон: 51-77-14, e-mail: [vfskgto72@mail.ru](mailto:vfskgto72@mail.ru)

10.2. Участники, не подавшие предварительную заявку, имеют возможность зарегистрироваться на местах тестирования в день проведения Фестиваля.

Приложение №1

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мальчики 9 – 10 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | | метание мяча 150г | Стрельба | сгибание разгиб рук | Гибкость (+/-см) | Плавание 25м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Лыжные гонки | подтяги-вание  3 мин |
| Длина с места | 30м | 60м | 1км | ВП 5в | 3 мин | 30 с | 1 мин | 1 км |
| **100** | **230** | **4,6** | **8,4** | **3.20** | **50,0** | **50** | **100** | **25** | **15,0** | 48 | **70** | **3,30** | **28** |
| 99 | 229 | – | – | 3.21 | 49,7 | - | 98 | - | 15,2 | - | - | 3,33 | - |
| 98 | 228 | – | – | 3.22 | 49,4 | - | 96 | - | 15,4 | - | 69 | 3,36 | 27 |
| 97 | 227 | – | 8,5 | 3.23 | 49,1 | 49 | 94 | 24 | 15,6 | - | - | 3,39 | - |
| 96 | 226 | – | – | 3.24 | 48,8 | - | 92 | - | 15,8 | 47 | 68 | 3,42 | 26 |
| 95 | 225 | 4,7 | – | 3.25 | 48,5 | - | 90 | - | 16,0 | - | - | 3,45 | - |
| 94 | 224 | – | 8, 6 | 3.26 | 48,2 | 48 | 88 | 23 | 16,2 | - | 67 | 3,48 | 25 |
| 93 | 223 | – | – | 3.27 | 47,9 | - | 86 | - | 16,4 | - | - | 3,51 | - |
| 92 | 222 | – | – | 3.28 | 47,6 | - | 84 | - | 16,6 | 46 | 66 | 3,54 | 24 |
| 91 | 221 | – | 8,7 | 3.29 | 47,3 | 47 | 82 | 22 | 16,8 | - | - | 3,57 | - |
| **90** | **220** | **4,8** | **–** | **3.30** | 47,0 | **-** | **80** | - | **17,0** | - | **65** | **4,00** | **23** |
| 89 | 219 | – | – | 3,32 | 46,7 | - | 78 | - | 17,2 | - | - | 4,03 | - |
| 88 | 218 | – | 8,8 | 3,34 | 46,4 | 46 | 76 | 21 | 17,4 | 45 | 64 | 4,06 | 22 |
| 87 | 217 | – | – | 3,36 | 46,1 | - | 74 | - | 17,6 | - | - | 4,09 | - |
| 86 | 216 | – | – | 3,38 | 45,8 | - | 72 | - | 17,8 | - | 63 | 4,12 | 21 |
| 85 | 215 | 4,9 | 8,9 | 3,40 | 45,5 | 45 | 70 | 20 | 18,0 | - | - | 4,15 | - |
| 84 | 214 | – | – | 3,42 | 45,2 | - | 68 | - | 18,2 | 44 | 62 | 4,18 | 20 |
| 83 | 213 | – | – | 3,44 | 44,9 | - | 66 | - | 18,4 | - | - | 4,21 | - |
| 82 | 212 | – | 9,0 | 3,46 | 44,6 | 44 | 64 | 19 | 18,6 | - | 61 | 4,24 | 19 |
| 81 | 211 | – | – | 3,48 | 44,3 | - | 62 | - | 18,8 | - | - | 4,27 | - |
| **80** | **210** | **5,0** | **–** | 3,50 | 44,0 | **-** | **60** | - | **19,0** | 43 | **60** | **4,30** | **18** |
| 79 | 209 | – | 9,1 | 3,52 | 43,6 | 43 | 58 | 18 | 19,3 | - | - | 4,33 | - |
| 78 | 208 | – | – | 3,54 | 43,2 | - | 56 | - | 19,6 | - | 59 | 4,36 | 17 |
| 77 | 207 | – | – | 3,56 | 42,8 | - | 54 | - | 19,9 | - | - | 4,39 | - |
| 76 | 206 | – | 9,2 | 3,58 | 42,4 | 42 | 52 | 17 | 20,2 | 42 | 58 | 4,42 | 16 |
| 75 | 205 | 5,1 | – | 4,00 | 42,0 | - | 50 | - | 20,5 | - | - | 4,45 | - |
| 74 | 204 | – | – | 4,02 | 41,6 | - | 48 | - | 20,8 | - | 57 | 4,48 | 15 |
| 73 | 203 | – | 9,3 | 4,04 | 41,2 | 41 | 46 | 16 | 21,1 | - | - | 4,51 | - |
| 72 | 202 | – | – | 4,06 | 40,8 | - | 44 | - | 21,4 | 41 | 56 | 4,54 | 14 |
| 71 | 201 | – | – | 4,08 | 40,4 | - | 42 | - | 21,7 | - | - | 4,57 | - |
| **70** | **200** | **5,2** | **9,4** | **4,10** | 40,0 | **40** | **40** | **15** | **22,0** | - | **55** | **5,00** | **13** |
| 69 | 199 | – | – | 4,12 | 39,6 | - | 39 | - | 22,3 | - | - | 5,03 | - |
| 68 | 198 | – | – | 4,14 | 39,2 | 39 | 38 | - | 22,6 | 40 | 54 | 5,06 | - |
| 67 | 197 | – | 9,5 | 4,16 | 38,8 | - | 37 | 14 | 22,9 | - | - | 5,09 | 12 |
| 66 | 196 | – | – | 4,18 | 38,4 | 38 | 36 | - | 23,2 | - | 53 | 5,12 | - |
| 65 | 195 | 5,3 | – | 4,20 | 38,0 | - | 35 | - | 23,5 | - | - | 5,15 | - |
| 64 | 194 | – | 9,6 | 4,22 | 37,6 | 37 | 34 | 13 | 23,8 | 39 | 52 | 5,18 | 11 |
| 63 | 193 | – | – | 4,24 | 37,2 | - | 33 | - | 24,1 | - | - | 5,21 | - |
| 62 | 192 | – | - | 4,26 | 36,8 | 36 | 32 | - | 24,4 | - | 51 | 5,24 | - |
| 61 | 191 | – | 9,7 | 4,28 | 36,4 | - | 31 | 12 | 24,7 | 38 | - | 5,27 | - |
| **60** | **190** | **5,4** | **-** | **4,30** | 36,0 | **35** | **30** | - | **25,0** | - | **50** | **5,30** | **10** |
| 59 | 189 | – | – | 4,32 | 35,6 | - | 29 | - | 25,3 | - | - | 5,33 | - |
| 58 | 188 | – | 9,8 | 4,34 | 35,2 | 34 | 28 | 11 | 25,6 | 37 | 49 | 5,36 | - |
| 57 | 187 | – | – | 4,36 | 34,8 | - | 27 | - | 25,9 | - | - | 5,39 | - |
| 56 | 186 | – | - | 4,38 | 34,4 | 33 | 26 | - | 26,2 | - | 48 | 5,42 | 9 |
| 55 | 185 | 5,5 | 9,9 | 4,40 | 34,0 | - | 25 | 10 | 26,5 | 36 | - | 5,45 | - |
| 54 | 184 | – | - | 4,42 | 33,6 | 32 | 24 | - | 26,8 | - | 47 | 5,48 | - |
| 53 | 183 | – | – | 4,44 | 33,2 | - | 23 | - | 27,1 | - | - | 5,51 | - |
| 52 | 182 | – | 10,0 | 4,46 | 32,8 | 31 | 22 | 9 | 27,4 | 35 | 46 | 5,54 | 8 |
| 51 | 181 | – | – | 4,48 | 32,4 | - | 21 | - | 27,7 | - | - | 5,57 | - |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мальчики 9 – 10 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | | метание мяча 150г | Стрель ба | сгибание разгиб рук | Гибкость (+/-см) | Плавание 25м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Лыжные гонки | подтя-гивание 3 мин |
| Длина с места | 30м | 60м | 1км | ВП 5в | 3 мин | 30 с | 1 мин | 1 км |
| **50** | **180** | **5,6** | **-** | **4.50** | **32,0** | **30** | **20** | - | **28,0** | **34** | **45** | **6,00** | **-** |
| 49 | 178 | - | 10,1 | 4.52 | 31,5 | - | - | 8 | 28,4 | - | - | 6,03 | **-** |
| 48 | 176 | - | - | 4.54 | 31,0 | 29 | 19 | - | 28,8 | 33 | 44 | 6,06 | **-** |
| 47 | 174 | - | – | 4.56 | 30,5 | - | - | - | 29,2 | - | - | 6,09 | **7** |
| 46 | 172 | 5,7 | 10,2 | 4.58 | 30,0 | 28 | 18 | 7 | 29,6 | 32 | 43 | 6,12 | **-** |
| 45 | 170 | - | – | 5.00 | 29,5 | - | - | - | 30,0 | - | - | 6,15 | **-** |
| 44 | 168 | - | 10,3 | 5.02 | 29,0 | 27 | 17 | - | 30,4 | 31 | 42 | 6,18 | **-** |
| 43 | 166 | - | - | 5,04 | 28,5 | - | - | 6 | 30,8 | - | - | 6,21 | **-** |
| 42 | 164 | 5,8 | 10,4 | 5,06 | 28,0 | 26 | 16 | - | 31,2 | 30 | 41 | 6,24 | **6** |
| 41 | 162 | - | – | 5,08 | 27,5 | - | - | - | 31,6 | - | - | 6,27 | **-** |
| **40** | **160** | - | **10,5** | **5,10** | 27,0 | **25** | **15** | **5** | **32,0** | **29** | **40** | **6,30** | **-** |
| 39 | 158 | - | – | 5,13 | 26,5 | - | - | - | 32,5 | - | 39 | 6,33 | **-** |
| 38 | 156 | 5,9 | 10,6 | 5,16 | 26,0 | 24 | **14** | - | 33,0 | 28 | 38 | 6,36 | **-** |
| 37 | 154 | - | - | 5,19 | 25,5 | - | - | 4 | 33,5 | - | 37 | 6,39 | **5** |
| 36 | 152 | - | 10,7 | 5,22 | 25,0 | 23 | 13 | - | 34,0 | 27 | 36 | 6,42 | **-** |
| 35 | 150 | - | – | 5,25 | 24,5 | - | - | - | 34,5 | - | 35 | 6,45 | **-** |
| 34 | 148 | 6,0 | 10,8 | 5,28 | 24,0 | 22 | 12 | 3 | 35,0 | 26 | 34 | 6,48 | **-** |
| 33 | 146 | - | 10,9 | 5,31 | 23,5 | - | - | - | 35,5 | - | 33 | 6,51 | **-** |
| 32 | 144 | - | 11,0 | 5,34 | 23,0 | 21 | 11 | - | 36,0 | 25 | 32 | 6,54 | **4** |
| 31 | 142 | - | 11,1 | 5,37 | 22,5 | - | - | 2 | 36,5 | - | 31 | 6,57 | **-** |
| **30** | **140** | 6,1 | **11,2** | **5,40** | 22,0 | **20** | **10** | - | **37,0** | **24** | **30** | **7,00** | **-** |
| 29 | 138 | - | 11,3 | 5,43 | 21,5 | - | - | - | 37,5 | - | 29 | 7,03 | **-** |
| 28 | 136 | - | 11,4 | 5,46 | 21,0 | 19 | - | 1 | 38,0 | 23 | 28 | 7,06 | **-** |
| 27 | 134 | - | 11,5 | 5,49 | 20,5 | - | 9 | - | 38,6 | - | 27 | 7,09 | **-** |
| 26 | 132 | 6,2 | 11,6 | 5,52 | 20,0 | 18 | - | - | 39,2 | 22 | 26 | 7,12 | **3** |
| 25 | 130 | - | 11,7 | 5,55 | 19,5 | - | - | 0 | 39,8 | - | 25 | 7,15 | **-** |
| 24 | 128 | **-** | 11,8 | 5,58 | 19,0 | 17 | 8 | - | 40,4 | 21 | 24 | 7,18 | **-** |
| 23 | 126 | 6,3 | 11,9 | 6,01 | 18,5 | - | - | - | 41,0 | - | 23 | 7,21 | **-** |
| 22 | 124 | **-** | 12,0 | 6,04 | 18,0 | 16 | - | -1 | 41,8 | 20 | 22 | 7,24 | **-** |
| 21 | 122 | **-** | 12,1 | 6,07 | 17,5 | - | 7 | - | 42,6 | - | 21 | 7,27 | **-** |
| **20** | **120** | 6,4 | 12,2 | **6,10** | 17,0 | **15** | - | - | **43,4** | **19** | **20** | **7,30** | **-** |
| 19 | 117 | **-** | 12,3 | 6,13 | 16,5 | - | - | -2 | 44,2 | - | 19 | 7,34 | **-** |
| 18 | 114 | **-** | 12,4 | 6,16 | 16,0 | 14 | 6 | - | 45,0 | 18 | 18 | 7,38 | **2** |
| 17 | 111 | 6,5 | 12,5 | 6,19 | 15,5 | - | - | - | 46,0 | 17 | 17 | 7,43 | **-** |
| 16 | 108 | **-** | 12,6 | 6,22 | 15,0 | 13 | - | -3 | 47,0 | 16 | 16 | 7,48 | **-** |
| 15 | 105 | 6,6 | 12,7 | 6,25 | 14,5 | - | 5 | - | 48,0 | 15 | 15 | 7,53 | **-** |
| 14 | 102 | - | 12,8 | 6,28 | 14,0 | 12 | - | - | 49,0 | 14 | 14 | 7,58 | **-** |
| 13 | 99 | 6,7 | 12,9 | 6,31 | 13,5 | - | - | -4 | 50,0 | 13 | 13 | 8,04 | **-** |
| 12 | 96 | 6,8 | 13,0 | 6,34 | 13,0 | 11 | 4 | - | 51,0 | 12 | 12 | 8,10 | **-** |
| 11 | 93 | 6,9 | 13,2 | 6,37 | 12,5 | - | - | - | 52,0 | 11 | 11 | 8,17 | **-** |
| **10** | **90** | **7,0** | 13,4 | **6,40** | 12,0 | **10** | - |  | **53,0** | **10** | **10** | **8,25** | **1** |
| 9 | 86 | 7,1 | 13,6 | 6.44 | 11,3 | 9 | 3 | -5 | 54,0 | 9 | 9 | 8,33 | **-** |
| 8 | 82 | 7,2 | 13,8 | 6.48 | 10,5 | 8 | - | - | 55,0 | 8 | 8 | 8,41 | **-** |
| 7 | 78 | 7,3 | 14,0 | 6.52 | 9,7 | 7 | - | - | 56,0 | 7 | 7 | 8,50 | **-** |
| 6 | 74 | 7,4 | 14,2 | 6.56 | 8,9 | 6 | 2 | - | 57,0 | 6 | 6 | 9,00 | **-** |
| 5 | 70 | 7,5 | 14,5 | 7,00 | 8,0 | 5 | - | -6 | 58,0 | 5 | 5 | 9,10 | **-** |
| 4 | 66 | 7,6 | 14,8 | 7,05 | 7,0 | 4 | - | - | 1,00 | 4 | 4 | 9,20 | **-** |
| 3 | 61 | 7,7 | 15,1 | 7,10 | 6,0 | 3 | 1 | - | 1,02 | 3 | 3 | 9,31 | **-** |
| 2 | 56 | 7,8 | 15,5 | 7,20 | 5,0 | 2 | - | - | 1,05 | 2 | 2 | 9,44 | **-** |
| 1 | 50 | 8,0 | 16,0 | 7.40 | 4,0 | 1 | - | -7 | 1,10 | 1 | 1 | 10,00 | **-** |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девочки 9 – 10 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | | метание мяча 150г | Стрельба ВП | | Гибкость (+/-см) | Плавание 25м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Лыжные гонки | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 30м | 60м | 1км | 5в | 5в кол-во попад. | 30 с | 1 мин | 1 км |
| **100** | **215** | **4,9** | **9,0** | **3.40** | **38,0** | **50** | - | 28 | **16,0** | 44 | 65 | 3,50 | **80** |
| 99 | 214 | – | – | 3.41 | 37,8 | - | - | - | 16,2 | - | - | 3,53 | 78 |
| 98 | **213** | – | – | 3.42 | **37,6** | - | - | - | **16,4** | - | 64 | 3,56 | **76** |
| 97 | 212 | – | 9,1 | 3.43 | 37,4 | 49 | - | 27 | 16,6 | - | - | 3,59 | 74 |
| 96 | **211** | – | – | 3.44 | **37,2** | - | - | - | **16,8** | 43 | 63 | 4,02 | **72** |
| 95 | 210 | 5,0 | – | 3.45 | 37,0 | - | - | - | 17,0 | - | - | 4,05 | 70 |
| 94 | **209** | – | 9,2 | 3.46 | **36,8** | 48 | - | 26 | **17,2** | - | 62 | 4,08 | **68** |
| 93 | 208 | – | – | 3.47 | 36,6 | - | - | - | 17,4 | - | - | 4,11 | 66 |
| 92 | **207** | – | – | 3.48 | **36,4** | - | - | - | **17,6** | 42 | 61 | 4,14 | **64** |
| 91 | 206 | – | 9,3 | 3.49 | 36,2 | 47 | - | **25** | 17,8 | - | - | 4,17 | 62 |
| **90** | **205** | 5,1 | **–** | **3.50** | **36,0** | **-** | - | - | **18,0** | - | 60 | 4,20 | **60** |
| 89 | 204 | – | – | 3.52 | 35,8 | - | - | - | 18,2 | - | - | 4,23 | 58 |
| 88 | **203** | – | 9,4 | 3.54 | **35,6** | 46 | - | 24 | **18,4** | 41 | 59 | 4,26 | **56** |
| 87 | 202 | – | – | 3.56 | 35,4 | - | - | - | 18,6 | - | - | 4,29 | 54 |
| 86 | **201** | – | – | 3.58 | **35,2** | - | - | - | **18,8** | - | 58 | 4,32 | **52** |
| 85 | 200 | 5,2 | 9,5 | 4.00 | 35,0 | 45 | - | 23 | 19,0 | - | - | 4,35 | 50 |
| 84 | **199** | – | – | 4,02 | **34,8** | - | - | - | **19,2** | 40 | 57 | 4,38 | **48** |
| 83 | 198 | – | – | 4,04 | 34,6 | - | - | - | 19,4 | - | - | 4,41 | 47 |
| 82 | **197** | – | 9,6 | 4,06 | **34,4** | 44 | - | 22 | **19,6** | - | 56 | 4,44 | **46** |
| 81 | 196 | – | – | 4,08 | 34,2 | - | - | - | 19,8 | - | - | 4,47 | 45 |
| **80** | **195** | 5,3 | **–** | 4,10 | **34,0** | **-** | - | - | **20,0** | 39 | 55 | 4,50 | **44** |
| 79 | 194 | – | 9,7 | 4,12 | 33,7 | 43 | - | 21 | 20,3 | - | - | 4,53 | 43 |
| 78 | **193** | – | – | 4,14 | **33,4** | - | - | - | **20,6** | - | 54 | 4,56 | **42** |
| 77 | 192 | – | – | 4,16 | 33,1 | - | - | - | 20,9 | - | - | 4,59 | 41 |
| 76 | **191** | – | 9,8 | 4,18 | **32,8** | 42 | - | 20 | **21,2** | 38 | 53 | 5,02 | **40** |
| 75 | 190 | 5,4 | – | 4,20 | 32,5 | - | - | - | 21,5 | - | - | 5,05 | 39 |
| 74 | **189** | – | – | 4,22 | **32,2** | - | - | - | **21,8** | - | 52 | 5,08 | **38** |
| 73 | 188 | – | 9,9 | 4,24 | 31,9 | 41 | - | 19 | 22,1 | - | - | 5,11 | 37 |
| 72 | **187** | – | – | 4,26 | **31,6** | - | - | - | **22,4** | 37 | 51 | 5,14 | **36** |
| 71 | 186 | – | – | 4,28 | 31,3 | - | - | - | 22,7 | - | - | 5,17 | 35 |
| **70** | **185** | 5,5 | **10,0** | 4,30 | **31,0** | **40** | - | 18 | **23,0** | - | 50 | 5,20 | **34** |
| 69 | 184 | – | – | 4,32 | 30,7 | - | - | - | 23,3 | - | - | 5,23 | 33 |
| 68 | **183** | – | – | 4,34 | **30,4** | 39 | - | - | **23,6** | 36 | 49 | 5,26 | **32** |
| 67 | 182 | – | 10,1 | 4,36 | 30,1 | - | - | 17 | 23,9 | - | - | 5,29 | 31 |
| 66 | **181** | – | – | 4,38 | **29,8** | 38 | - | - | **24,2** | - | 48 | 5,32 | **30** |
| 65 | 180 | 5,6 | – | 4,40 | 29,5 | - | - | - | 24,5 | - | - | 5,35 | 29 |
| 64 | **179** | – | 10,2 | 4,42 | **29,2** | 37 | - | 16 | **24,8** | 35 | 47 | 5,38 | **28** |
| 63 | 178 | – | – | 4,44 | 28,9 | - | - | - | 25,1 | - | - | 5,41 | 27 |
| 62 | **177** | – | - | 4,46 | **28,6** | 36 | - | - | **25,4** | - | 46 | 5,44 | **26** |
| 61 | 176 | – | 10,3 | 4,48 | 28,3 | - | - | 15 | 25,7 | 34 | - | 5,47 | 25 |
| **60** | **175** | 5,7 | **-** | 4,50 | **28,0** | **35** | - | - | **26,0** | - | 45 | 5,50 | **24** |
| 59 | 174 | – | – | 4,52 | 27,7 | - | - | - | 26,3 | - | - | 5,53 | 23 |
| 58 | **173** | – | 10,4 | 4,54 | **27,4** | 34 | - | 14 | **26,6** | 33 | 44 | 5,56 | **22** |
| 57 | 172 | – | – | 4,56 | 27,1 | - | - | - | 26,9 | - | - | 5,59 | 21 |
| 56 | **171** | – | - | 4,58 | **26,8** | 33 | - | - | **27,2** | - | 43 | 6,02 | **20** |
| 55 | 170 | 5,8 | 10,5 | 5,00 | 26,5 | - | - | 13 | 27,5 | 32 | - | 6,05 | **-** |
| 54 | **169** | – | - | 5,02 | **26,2** | 32 | - | - | **27,8** | - | 42 | 6,08 | 19 |
| 53 | 168 | – | – | 5,04 | 25,9 | - | - | - | 28,1 | - | - | 6,11 | **-** |
| 52 | **167** | – | 10,6 | 5,06 | **25,6** | 31 | - | 12 | **28,4** | 31 | 41 | 6,14 | 18 |
| 51 | 166 | – | – | 5,08 | 25,3 | - | - | - | 28,7 | - | - | 6,17 | **-** |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девочки 9 – 10 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Длина с места | Бег | | | метание мяча 150г | Стрельба ВП | | Гибкость (+/-см) | Плавание 25м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Лыжные гонки | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| 30м | 60м | 1км | 5в | 5в кол-во попад. | 30 с | 1 мин | 1 км |
| **50** | **165** | 5,9 | **-** | **5,10** | **25,0** | **30** | **5 поп** | - | **29,0** | **30** | **40** | 6,20 | **17** |
| 49 | 163 | - | 10,7 | 5,12 | 24,6 | - | - | 11 | 29,4 | **-** | **-** | 6,23 | **-** |
| 48 | **161** | - | - | **5,14** | **24,2** | 29 | - | - | **29,8** | **29** | **39** | 6,26 | 16 |
| 47 | 159 | - | – | 5,16 | 23,8 | - | - | - | 30,2 | **-** | **-** | 6,29 | **-** |
| 46 | **157** | 6,0 | 10,8 | **5,18** | **23,4** | 28 | - | 10 | **30,6** | **28** | **38** | 6,32 | 15 |
| 45 | 155 | - | – | 5,20 | 23,0 | - | - | - | 31,0 | **-** | **-** | 6,35 | **-** |
| 44 | **153** | - | - | **5,22** | **22,6** | 27 | - | - | 31,5 | **27** | **37** | 6,38 | **14** |
| 43 | 151 | - | 10,9 | 5,24 | 22,2 | - | - | **9** | 32,0 | **-** | **-** | 6,41 | **-** |
| 42 | **149** | 6,1 | - | **5,26** | **21,8** | 26 | - | - | 32,5 | **26** | **36** | 6,44 | **13** |
| 41 | 147 | - | – | 5,28 | 21,4 | - | - | - | 33,0 | **-** | **-** | 6,47 | **-** |
| **40** | **145** | - | **11,0** | **5,30** | **21,0** | **25** | - | 8 | 33,5 | **25** | **35** | 6,50 | **12** |
| 39 | 143 | - | – | 5,33 | 20,5 | - | - | - | 34,0 | **-** | **-** | 6,53 | **-** |
| 38 | **141** | 6,2 | 11,1 | 5,36 | **20,0** | 24 | 4 поп | - | 34,5 | **24** | **34** | 6,56 | **11** |
| 37 | 139 | - | - | 5,39 | 19,5 | - | - | 7 | 35,0 | **-** | **-** | 6,59 | **-** |
| 36 | **137** | - | 11,2 | 5,42 | **19,0** | 23 | - | - | 35,5 | **23** | **33** | 7,02 | **10** |
| 35 | 135 | 6,3 | – | 5,45 | 18,5 | - | - | - | 36,0 | **-** | **-** | 7,05 | **-** |
| 34 | **133** | - | 11,3 | 5,48 | **18,0** | 22 | - | 6 | 36,5 | **22** | **32** | 7,08 | **9** |
| 33 | 131 | - | – | 5,51 | 17,5 | - | - | - | 37,0 | **-** | **-** | 7,11 | **-** |
| 32 | **129** | 6,4 | 11,4 | 5,54 | **17,0** | 21 | - | - | 37,5 | **21** | **31** | 7,14 | **-** |
| 31 | 127 | - | 11,5 | 5,57 | 16,5 | - | - | 5 | 38,0 | **-** | **-** | 7,17 | **8** |
| **30** | **125** | - | **11,6** | 6,00 | **16,0** | **20** | - | - | **38,6** | **20** | **30** | 7,20 | **-** |
| 29 | 123 | 6,5 | 11,7 | 6,03 | 15,5 | - | - | - | 39,2 | **-** | **29** | 7,24 | **-** |
| 28 | **121** | - | 11,8 | 6,06 | **15,0** | 19 | - | 4 | **39,8** | **19** | **28** | 7,28 | **7** |
| 27 | 119 | - | 11,9 | 6,09 | 14,5 | - | - | - | 40,4 | **-** | **27** | 7,32 | **-** |
| 26 | **117** | 6,6 | 12,0 | 6,12 | **14,0** | 18 | 3 поп | - | **41,0** | **18** | **26** | 7,36 | **-** |
| 25 | 115 | - | 12,1 | 6,15 | 13,5 | - | - | 3 | 41,8 | **-** | **25** | 7,40 | **6** |
| 24 | **113** | **-** | 12,2 | 6,18 | **13,0** | 17 | - | - | **42,6** | **17** | **24** | 7,44 | **-** |
| 23 | 111 | 6,7 | 12,3 | 6,21 | 12,5 | - | - | - | 43,4 | **-** | **23** | 7,48 | **-** |
| 22 | **109** | **-** | 12,4 | 6,24 | **12,0** | 16 | - | 2 | **44,2** | **16** | **22** | 7,52 | **5** |
| 21 | 107 | **-** | 12,5 | 6,27 | 11,5 | - | - | - | 45,0 | **-** | **21** | 7,56 | **-** |
| **20** | **105** | **6,8** | **12,6** | 6,30 | **11,0** | **15** | - | - | **46,0** | **15** | **20** | 8,00 | **-** |
| 19 | 103 | **-** | 12,7 | 6,33 | 10,5 | - | - | 1 | 47,0 | **-** | **19** | 8,05 | **-** |
| 18 | **101** | **-** | 12,8 | 6,36 | **10,0** | 14 | - | - | **48,0** | **14** | **18** | 8,10 | **4** |
| 17 | 99 | 6,9 | 12,9 | 6,39 | 9,5 | - | - | - | 49,0 | **-** | **17** | 8,15 | **-** |
| 16 | 97 | **-** | 13,0 | 6,42 | **9,0** | 13 | - | 0 | **50,0** | **13** | **16** | 8,20 | **-** |
| 15 | 95 | **-** | 13,1 | 6,45 | 8,5 | - | - | - | 51,0 | **-** | **15** | 8,26 | **-** |
| 14 | 92 | 7,0 | 13,2 | 6,48 | **8,0** | 12 | 2 поп | - | **52,0** | **12** | **14** | 8,32 | **3** |
| 13 | 89 | **-** | 13,4 | 6,51 | 7,5 | - | - | -1 | 53,0 | **-** | **13** | 8,38 | **-** |
| 12 | 86 | 7,1 | 13,6 | 6,54 | **7,0** | 11 | - | - | **54,0** | **11** | **12** | 8,44 | **-** |
| 11 | 83 | - | 13,8 | 6,57 | 6,5 | - | - | - | 55,0 | **-** | **11** | 8,52 | **-** |
| **10** | 80 | 7,2 | 14,0 | **7,00** | **6,0** | **10** | - | -2 | **56,0** | **10** | **10** | 9,00 | **2** |
| 9 | 76 | - | 14,2 | 7,04 | 5,5 | 9 | - | - | 58,0 | **9** | **9** | 9,10 | **-** |
| 8 | 72 | 7,3 | 14,4 | **7,08** | **5,0** | 8 | - | - | **1,00** | **8** | **8** | 9,20 | **-** |
| 7 | 68 | - | 14,6 | 7,12 | 4,5 | 7 | - | -3 | 1,02 | **7** | **7** | 9,35 | **-** |
| 6 | 64 | 7,4 | 14,8 | **7,16** | **4,0** | 6 | 1 поп | - | 1,04 | **6** | **6** | 9,50 | **-** |
| 5 | 60 | 7,5 | 15,1 | 7,20 | 3,5 | 5 | - | - | 1,06 | **5** | **5** | 10,10 | **-** |
| 4 | 56 | 7,6 | 15,4 | 7,25 | **3,0** | 4 | - | -4 | 1,09 | **4** | **4** | 10,35 | **-** |
| 3 | 51 | 7,8 | 16,0 | 7,30 | 2,5 | 3 | - | - | 1,12 | **3** | **3** | 11,00 | **-** |
| 2 | 46 | 8,0 | 16,5 | 7,40 | **2,0** | 2 | - | - | 1,15 | **2** | **2** | 11,30 | **-** |
| 1 | 40 | 8,2 | 17.0 | 8,00 | 1,0 | 1 | - | -5 | 1,20 | **1** | **1** | 12,00 | **-** |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девочки 11 – 12 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девочки 11 – 12 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мальчики 11 – 12 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мальчики 11 – 12 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девушки 13-15 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Девушки 13-15 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Юноши 13-15 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Юноши 13-15 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины и девушки 16-39 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины и девушки 16-39 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины и юноши 16-39 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины и юноши 16-39 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины 40-59 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины 40-59 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины 40-59 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины 40-59 лет



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины 60 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | | | Бег | | | Лыжная гонка  3км | Стр ВП стр ПП 5в | Стр ВП стр ПП 10в | Гибкость  (+/- см) | Плавание | | Подним. тулов.   1 мин | сгибание- разгиб. рук 3 мин | Подтяги-вание    3 мин |
| Длина с места | 500м | 1км | 2 км | 50м | 25м |
| **100** | **220** | **1.25** | **3.10** | **7.00** | **7.30** | **50** | **98** | **20** | **32,0** | **15,0** | **60** | **100** | **40** |
| 99 | 219 | 1.26 | 3.11 | 7.02 | 7.35 | - | - | - | 32,2 | 15,2 | - | 98 | - |
| 98 | 218 | 1.27 | 3.12 | 7.04 | 7.40 | - | 97 | - | 32,4 | 15,4 | 59 | 96 | 39 |
| 97 | 217 | 1.28 | 3.13 | 7.06 | 7.45 | 49 | - | 19 | 32,6 | 15,6 | - | 94 | - |
| 96 | 216 | 1.29 | 3.14 | 7.08 | 7.50 | - | 96 | - | 32,8 | 15,8 | 58 | 92 | 38 |
| 95 | 215 | 1.30 | 3.15 | 7.10 | 7.55 | - | - | - | 33,0 | 16,0 | - | 90 | - |
| 94 | 214 | 1.31 | 3.16 | 7.12 | 8.00 | 48 | 95 | 18 | 33,2 | 16,2 | 57 | 88 | 37 |
| 93 | 213 | 1.32 | 3.17 | 7.14 | 8.05 | - | - | - | 33,4 | 16,4 | - | 86 | - |
| 92 | 212 | 1.33 | 3.18 | 7.16 | 8.10 | - | 94 | - | 33,6 | 16,6 | 56 | 84 | 36 |
| 91 | 211 | 1.34 | 3.19 | 7.18 | 8.15 | 47 | - | 17 | 33,8 | 16,8 | - | 82 | - |
| **90** | **210** | **1.35** | **3.20** | **7.20** | **8.20** | **-** | **93** | - | **34,0** | **17,0** | **55** | 80 | 35 |
| 89 | 209 | 1.36 | 3.22 | 7.23 | 8.25 | - | - | - | 34,3 | 17,2 | - | 78 | - |
| 88 | 208 | 1.37 | 3.24 | 7.26 | 8.30 | 46 | 92 | 16 | 34,6 | 17,4 | 54 | 76 | 34 |
| 87 | 207 | 1.38 | 3.26 | 7.29 | 8.35 | - | - | - | 34,9 | 17,6 | - | 74 | - |
| 86 | 206 | 1.39 | 3.28 | 7.32 | 8.40 | - | 91 | - | 35,2 | 17,8 | 53 | 72 | 33 |
| 85 | 205 | 1.40 | 3.30 | 7.35 | 8.45 | 45 | - | 15 | 35,5 | 18,0 | - | 70 | - |
| 84 | 204 | 1.41 | 3.32 | 7.38 | 8.50 | - | 90 | - | 35,8 | 18,2 | 52 | 68 | 32 |
| 83 | 203 | 1.42 | 3.34 | 7.41 | 8.55 | - | - | - | 36,1 | 18,4 | - | 66 | - |
| 82 | 202 | 1.43 | 3.36 | 7.44 | 9.00 | 44 | 89 | 14 | 36,4 | 18,6 | 51 | 64 | 31 |
| 81 | 201 | 1.44 | 3.38 | 7.47 | 9.05 | - | - | - | 36,7 | 18,8 | - | 62 | - |
| **80** | **200** | **1.45** | **3.40** | **7.50** | **9.10** | **-** | **88** | - | **37,0** | **19,0** | **50** | **60** | 30 |
| 79 | 199 | 1.46 | 3.42 | 7.54 | 9.15 | 43 | - | 13 | 37,4 | 19,3 | - | 59 | - |
| 78 | 198 | 1.47 | 3.44 | 7.58 | 9.20 | - | 87 | - | 37,8 | 19,6 | 49 | 58 | 29 |
| 77 | 197 | 1.48 | 3.46 | 8.02 | 9.25 | - | - | - | 38,2 | 19,9 | - | 57 | - |
| 76 | 196 | 1.49 | 3.48 | 8.06 | 9.30 | 42 | 86 | 12 | 38,6 | 20,2 | 48 | 56 | 28 |
| 75 | 195 | 1.50 | 3.50 | 8.10 | 9.35 | - | 85 | - | 39,0 | 20,5 | - | 55 | - |
| 74 | 194 | 1.51 | 3.52 | 8.14 | 9.40 | - | 84 | - | 39,4 | 20,8 | 47 | 54 | 27 |
| 73 | 193 | 1.52 | 3.54 | 8.18 | 9.45 | 41 | 83 | 11 | 39,8 | 21,1 | - | 53 | - |
| 72 | 192 | 1.53 | 3.56 | 8.22 | 9.50 | - | 82 | - | 40,2 | 21,4 | 46 | 52 | 26 |
| 71 | 191 | 1.54 | 3.58 | 8.26 | 9.55 | - | 81 | - | 40,6 | 21,7 | - | 51 | - |
| **70** | **190** | **1.55** | **4.00** | **8.30** | **10.00** | **40** | **80** | **10** | **41,0** | **22,0** | **45** | **50** | 25 |
| 69 | 189 | 1.56 | 4.02 | 8.35 | 10.05 | - | 79 | - | 41,5 | 22,3 | - | 49 | - |
| 68 | 188 | 1.57 | 4.04 | 8.40 | 10.10 | 39 | 78 | - | 42,0 | 22,6 | 44 | 48 | 24 |
| 67 | 187 | 1.58 | 4.06 | 8.45 | 10.15 | - | 77 | 9 | 42,5 | 22,9 | - | 47 | - |
| 66 | 186 | 1.59 | 4.08 | 8.50 | 10.20 | 38 | 76 | - | 43,0 | 23,2 | 43 | 46 | 23 |
| 65 | 185 | 2.00 | 4.10 | 8.55 | 10.25 | - | 75 | - | 43,5 | 23,5 | - | 45 | - |
| 64 | 184 | 2.01 | 4.12 | 9.00 | 10.30 | 37 | 74 | 8 | 44,0 | 23,8 | 42 | 44 | 22 |
| 63 | 183 | 2.02 | 4.14 | 9.05 | 10.35 | - | 73 | - | 44,5 | 24,1 | - | 43 | - |
| 62 | 182 | 2.03 | 4.16 | 9.10 | 10.40 | 36 | 72 | - | 45,0 | 24,4 | 41 | 42 | 21 |
| 61 | 181 | 2.04 | 4.18 | 9.15 | 10.45 | - | 71 | 7 | 45,5 | 24,7 | - | 41 | - |
| **60** | **180** | **2.05** | **4.20** | **9.20** | **10.50** | **35** | **70** | - | **46,0** | **25,0** | **40** | **40** | 20 |
| 59 | 179 | 2.06 | 4.22 | 9.25 | 10.55 | - | 69 | - | 46,5 | 25,3 | - | 39 | - |
| 58 | 178 | 2.07 | 4.24 | 9.30 | 11.00 | 34 | 68 | 6 | 47,0 | 25,6 | 39 | 38 | 19 |
| 57 | 177 | 2.08 | 4.26 | 9.35 | 11.05 | - | 67 | - | 47,5 | 25,9 | - | 37 | - |
| 56 | 176 | 2.09 | 4.28 | 9.40 | 11.10 | 33 | 66 | - | 48,0 | 26,2 | 38 | 36 | 18 |
| 55 | 175 | 2.10 | 4.30 | 9.45 | 11.15 | - | 65 | 5 | 48,5 | 26,5 | - | 35 | - |
| 54 | 174 | 2.11 | 4.32 | 9.50 | 11.20 | 32 | 64 | - | 49,0 | 26,8 | 37 | 34 | 17 |
| 53 | 173 | 2.12 | 4.34 | 9.55 | 11.25 | - | 63 | - | 49,5 | 27,1 | - | 33 | - |
| 52 | 172 | 2.13 | 4.36 | 10.00 | 11.30 | 31 | 62 | 4 | 50,0 | 27,4 | 36 | 32 | 16 |
| 51 | 171 | 2.14 | 4.38 | 10.05 | 11.35 | - | 61 | - | 50,5 | 27,7 | - | 31 | - |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Мужчины 60 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | | Лыжная гонка  3км | Стр ВП стр ПП 5в | Стр ВП стр ПП 10в | Гибкость  (+/- см) | Плавание | | Подним. тулов.   1 мин | сгибание- разгиб.  рук 3 мин | Подтяги-вание    3 мин |
| Длина  с  места | 500м | 1км | 2 км | 50м | 25м |
| **50** | **170** | **2.15** | **4.40** | **10.10** | **11.40** | **30** | **60** | - | **51,0** | **28,0** | **35** | **30** | **15** |
| 49 | 168 | 2.16 | 4.43 | 10.15 | 11.45 | - | 59 | 3 | 51,6 | 28,4 | - | 29 | - |
| 48 | 166 | 2.17 | 4.46 | 10.20 | 11.50 | 29 | 58 | - | 52,2 | 28,8 | 34 | 28 | 14 |
| 47 | 164 | 2.18 | 4.49 | 10.25 | 11.55 | - | 57 | - | 52,8 | 29,2 | - | 27 | - |
| 46 | 162 | 2.19 | 4.52 | 10.30 | 12.00 | 28 | 56 | 3 | 53,4 | 29,6 | 33 | 26 | 13 |
| 45 | 160 | 2.20 | 4.55 | 10.35 | 12.05 | - | 55 | - | 54,0 | 30,0 | - | 25 | - |
| 44 | 158 | 2.21 | 4.58 | 10.40 | 12.10 | 27 | 54 | - | 54,6 | 30,4 | 32 | 24 | 12 |
| 43 | 156 | 2.22 | 5.01 | 10.45 | 12.15 | - | 53 | 1 | 55,2 | 30,8 | - | 23 | - |
| 42 | 154 | 2.23 | 5.04 | 10.50 | 12.20 | 26 | 52 | - | 55,8 | 31,2 | 31 | 22 | 11 |
| 41 | 152 | 2.24 | 5.07 | 10.55 | 12.25 | - | 51 | - | 56,4 | 31,6 | - | 21 | - |
| **40** | **150** | **2.25** | **5.10** | **11.00** | **12.30** | **25** | **50** | **0** | **57,0** | **32,0** | **30** | **20** | - |
| 39 | 148 | 2.26 | 5.13 | 11.06 | 12.35 | - | 49 | - | 58,0 | 32,5 | - | 19 | 10 |
| 38 | 146 | 2.27 | 5.16 | 11.12 | 12.40 | 24 | 48 | - | 59,0 | 33,0 | 29 | 18 | - |
| 37 | 144 | 2.28 | 5.19 | 11.18 | 12.45 | - | 47 | - 1 | 1.00 | 33,5 | - | 17 | - |
| 36 | 142 | 2.29 | 5.22 | 11.24 | 12.50 | 23 | 46 | - | 1,01 | 34,0 | 28 | 16 | 9 |
| 35 | 140 | 2.30 | 5.25 | 11.30 | 12.55 | - | 45 | - | 1.02 | 34,5 | - | 15 | - |
| 34 | 138 | 2.31 | 5.28 | 11.36 | 13.00 | 22 | 44 | - 2 | 1,02 | 35,0 | 27 | 14 | - |
| 33 | 136 | 2.32 | 5.31 | 11.42 | 13.10 | - | 43 | - | 1.03 | 35,5 | - | 13 | 8 |
| 32 | 134 | 2.33 | 5.34 | 11.48 | 13.20 | 21 | 42 | - | 1,03 | 36,0 | 26 | 12 | - |
| 31 | 132 | 2.34 | 5.37 | 11.54 | 13.30 | - | 41 | - 3 | 1.04 | 36,5 | - | 11 | - |
| **30** | **130** | **2.35** | 5.40 | **12.00** | **13.40** | **20** | **40** | - | **1,04** | **37,0** | **25** | **10** | **7** |
| 29 | 128 | 2.37 | 5.43 | 12.08 | 13.50 | - | 39 | - | 1.06 | 37,5 | - | - | - |
| 28 | 126 | 2.39 | 5.46 | 12.16 | 14.00 | 19 | 38 | - 4 | 1.08 | 38,0 | 24 | 9 | - |
| 27 | 124 | 2.41 | 5.49 | 12.24 | 14.10 | - | 37 | - | 1.10 | 38,6 | - | - | 6 |
| 26 | 122 | 2.43 | 5.52 | 12.32 | 14.20 | 18 | 36 | - | 1.12 | 39,2 | 23 | 8 | - |
| 25 | 120 | 2.45 | 5.55 | 12.40 | 14.30 | - | 35 | - 5 | 1.14 | 39,8 | - | - | - |
| 24 | 118 | 2.47 | 5.58 | 12.48 | 14.40 | 17 | 34 | - | 1.16 | 40,4 | 22 | 7 | 5 |
| 23 | 116 | 2.49 | 6.01 | 12.56 | 15.00 | - | 33 | - | 1.18 | 41,0 | - | - | - |
| 22 | 114 | 2.51 | 6.04 | 13.04 | 15.20 | 16 | 32 | -6 | 1.20 | 41,8 | 21 | 6 | - |
| 21 | 112 | 2.53 | 6.07 | 13.12 | 15.40 | - | 31 | - | 1.22 | 42,6 | - | - | - |
| **20** | **110** | **2.55** | **6.10** | **13.20** | **16.00** | **15** | **30** | - | **1.24** | **43,4** | **20** | - | **4** |
| 19 | 108 | 2.57 | 6.14 | 13.28 | 16.20 | - | 29 | -7 | 1.27 | 44,2 | 19 | 5 | - |
| 18 | 106 | 2.59 | 6.18 | 13.36 | 16.45 | 14 | 28 | - | 1.30 | 45,0 | 18 | - | - |
| 17 | 104 | 3.01 | 6.22 | 13.44 | 17.10 | - | 27 | - | 1.33 | 46,0 | 17 | - | - |
| 16 | 102 | 3.03 | 6.26 | 13.52 | 17.35 | 13 | 26 | -8 | 1.36 | 47,0 | 16 | 4 | - |
| 15 | 100 | 3.05 | 6.30 | 14.00 | 18.00 | - | 25 | - | 1.39 | 48,0 | 15 | - | 3 |
| 14 | 98 | 3.07 | 6.34 | 14.08 | 18.25 | 12 | 24 | - | 1.42 | 49,0 | 14 | - | - |
| 13 | 96 | 3.09 | 6.38 | 14.16 | 18.50 | - | 23 | - 9 | 1.45 | 50,0 | 13 | - | - |
| 12 | 94 | 3.11 | 6.42 | 14.24 | 19.20 | 11 | 22 | - | 1.48 | 51,0 | 12 | 3 | - |
| 11 | 92 | 3.13 | 6.46 | 14.32 | 19.50 | - | 21 | - | 1.51 | 52,0 | 11 | - | - |
| **10** | **90** | **3.15** | **6.50** | **14.40** | **20.25** | **10** | **20** |  | **1.54** | **53,0** | **10** | - | **2** |
| 9 | 86 | 3.18 | 6.55 | 14.50 | 21.00 | 9 | 18 | -10 | 1.58 | 54,0 | 9 | - | - |
| 8 | 82 | 3.21 | 7.10 | 15.00 | 21.35 | 8 | 16 | - | 2.02 | 55,0 | 8 | 2 | - |
| 7 | 78 | 3.25 | 7.20 | 15.15 | 22.10 | 7 | 14 | - | 2.06 | 56,0 | 7 | - | - |
| 6 | 74 | 3.30 | 7.30 | 15.30 | 22.45 | 6 | 12 | - | 2.10 | 57,0 | 6 | - | - |
| 5 | 70 | 3.35 | 7.45 | 15.50 | 23.20 | 5 | 10 | -11 | 2.15 | 58,0 | 5 | - | 1 |
| 4 | 66 | 3.40 | 8.00 | 16.20 | 24.00 | 4 | 8 | - | 2.20 | 1.00 | 4 | 1 | - |
| 3 | 61 | 3.45 | 8.20 | 16.50 | 24.50 | 3 | 6 | - | 2.25 | 1.02 | 3 | - | - |
| 2 | 56 | 3.50 | 8.40 | 17.20 | 25.50 | 2 | 4 | - | 2.30 | 1.05 | 2 | - | - |
| 1 | 50 | 4.00 | 9.00 | 18.00 | 27.00 | 1 | 2 | -12 | 2.50 | 1.10 | 1 | - | - |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины 60 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | лыжи  2км | стр ВП/ ПП | | Гибкость (+/-см) | Плавание | | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 500м | 1км | 5в | 10в | 25м | 50м |
| **100** | **180** | 1.40 | 3.50 | **6.30** | **50** | **98** | **25** | **16,0** | 37,0 | 50 | **80** |
| 99 | 179 | 1.41 | 3.52 | 6.36 | - | - | - | 16,2 | 37,5 | - | 78 |
| 98 | 178 | 1.42 | 3.54 | 6.42 | - | 97 | - | **16,4** | 38,0 | 49 | 76 |
| 97 | 177 | 1.43 | 3.56 | 6.48 | 49 | - | 24 | 16,6 | 38,5 | - | 74 |
| 96 | 176 | 1.44 | 3.58 | 6.54 | - | 96 | - | **16,8** | 39,0 | 48 | 72 |
| 95 | 175 | **1.45** | **4.00** | 7.00 | - | - | - | 17,0 | 39,5 | - | 70 |
| 94 | 174 | 1.46 | 4.02 | 7.06 | 48 | 95 | 23 | **17,2** | 40,0 | 47 | 68 |
| 93 | 173 | 1.47 | 4.04 | 7.12 | - | - | - | 17,4 | 40,5 | - | 66 |
| 92 | 172 | 1.48 | 4.06 | 7.18 | - | 94 | - | **17,6** | 41,0 | 46 | 64 |
| 91 | 171 | 1.49 | 4.08 | 7.24 | 47 | - | 22 | 17,8 | 41,5 | - | 62 |
| **90** | **170** | 1.50 | 4.10 | **7.30** | **-** | **93** | - | **18,0** | 42,0 | 45 | **60** |
| 89 | 169 | 1.51 | 4.12 | 7.36 | - | - | - | 18,2 | 42,5 | - | 58 |
| 88 | 168 | 1.52 | 4.14 | 7.42 | 46 | 92 | 21 | **18,4** | 43,0 | 44 | 56 |
| 87 | 167 | 1.53 | 4.16 | 7.48 | - | - | - | 18,6 | 43,5 | - | 54 |
| 86 | 166 | 1.54 | 4.18 | 7.54 | - | 91 | - | **18,8** | 44,0 | 43 | 52 |
| 85 | 165 | **1.55** | **4.20** | 8.00 | 45 | - | 20 | 19,0 | 44,6 | - | 50 |
| 84 | 164 | 1.56 | 4.22 | 8.06 | - | 90 | - | **19,2** | 45,2 | 42 | 48 |
| 83 | 163 | 1.57 | 4.24 | 8.12 | - | - | - | 19,4 | 45,8 | - | 46 |
| 82 | 162 | 1.58 | 4.26 | 8.18 | 44 | 89 | 19 | **19,6** | 46,4 | 41 | 44 |
| 81 | 161 | 1.59 | 4.28 | 8.24 | - | - | - | 19,8 | 47,0 | - | 42 |
| **80** | **160** | 2.00 | 4.30 | **8.30** | **-** | **88** | - | **20,0** | 47,8 | **40** | **40** |
| 79 | 159 | 2.01 | 4.32 | 8.36 | 43 | - | 18 | 20,3 | 48,6 | **-** | 39 |
| 78 | 158 | 2.02 | 4.34 | 8.42 | - | 87 | - | **20,6** | 49,4 | 39 | 38 |
| 77 | 157 | 2.03 | 4.36 | 8.48 | - | - | - | 20,9 | 50,2 | **-** | 37 |
| 76 | 156 | 2.04 | 4.38 | 8.54 | 42 | 86 | 17 | **21,2** | 51,0 | 38 | 36 |
| 75 | 155 | **2.05** | **4.40** | 9.00 | - | 85 | - | 21,5 | 52,0 | - | 35 |
| 74 | 154 | 2.06 | 4.43 | 9.06 | - | 84 | - | **21,8** | 53,0 | 37 | 34 |
| 73 | 153 | 2.07 | 4.46 | 9.12 | 41 | 83 | 16 | 22,1 | 54,0 | - | 33 |
| 72 | 152 | 2.08 | 4.49 | 9.18 | - | 82 | - | **22,4** | **55,0** | 36 | 32 |
| 71 | 151 | 2.09 | 4.52 | 9.24 | - | 81 | - | 22,7 | 56,0 | - | 31 |
| **70** | **150** | 2.10 | 4.55 | 9.30 | **40** | **80** | **15** | **23,0** | 57,0 | **35** | **30** |
| 69 | 149 | 2.11 | 4.58 | 9.36 | - | 79 | - | 23,3 | 58,0 | **-** | 29 |
| 68 | 148 | 2.12 | 5.01 | 9.42 | 39 | 78 | - | **23,6** | 59,0 | 34 | 28 |
| 67 | 147 | 2.13 | 5.04 | 9.48 | - | 77 | 14 | 23,9 | 1.00,0 | - | 27 |
| 66 | 146 | 2.14 | 5.07 | 9.54 | 38 | 76 | - | **24,2** | 1.01,0 | 33 | 26 |
| 65 | 145 | **2.15** | **5.10** | 10.00 | - | 75 | - | 24,5 | 1.02,0 | - | 25 |
| 64 | 144 | 2.16 | 5.13 | 10.08 | 37 | 74 | 13 | **24,8** | 1.03,0 | 32 | 24 |
| 63 | 143 | 2.17 | 5.16 | 10.16 | - | 73 | - | 25,1 | 1.04,0 | - | 23 |
| 62 | 142 | 2.18 | 5.19 | 10.24 | 36 | 72 | - | **25,4** | **1.05,0** | 31 | 22 |
| 61 | 141 | 2.19 | 5.22 | 10.32 | - | 71 | 12 | 25,7 | 1.06,0 | **-** | 21 |
| **60** | **140** | 2.20 | 5.25 | **10.40** | **35** | **70** | - | **26,0** | 1.08,0 | **30** | **20** |
| 59 | 139 | 2.21 | 5.28 | 10.48 | - | 69 | - | 26,3 | 1.10,0 | **-** | - |
| 58 | 138 | 2.22 | 5.31 | 10.56 | 34 | 68 | 11 | **26,6** | 1.12,0 | 29 | 19 |
| 57 | 137 | 2.23 | 5.34 | 11.04 | - | 67 | - | 26,9 | 1.14,0 | **-** | - |
| 56 | 136 | 2.24 | 5.37 | 11.12 | 33 | 66 | - | **27,2** | 1.16,0 | 28 | 18 |
| 55 | 135 | **2.25** | 5.40 | 11.2 | - | 65 | 10 | 27,5 | 1.18,0 | **-** | - |
| 54 | 134 | 2.26 | 5.43 | 11.28 | 32 | 64 | - | **27,8** | 1.20,0 | 27 | 17 |
| 53 | 133 | 2.27 | 5.46 | 11.36 | - | 63 | - | 28,1 | **1.22,0** | **-** | - |
| 52 | 132 | 2.28 | 5.49 | 11.44 | 31 | 62 | 9 | **28,4** | 1.24,0 | 26 | 16 |
| 51 | 131 | 2.29 | 5.52 | 11.52 | - | 61 | - | 28,7 | 1.26,0 | **-** | - |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

Женщины 60 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | | лыжи  2км | стр ВП/ ПП | | Гибкость (+/-см) | Плавание | | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 500м | 1км | 5в | 10в | 25м | 50м |
| **50** | **130** | 2.30 | 5.55 | **12.00** | **30** | **60** | - | **29,0** | 1.28,0 | **25** | **15** |
| 49 | 129 | 2.31 | 5.58 | 12.08 | - | 59 | 8 | 29,4 | 1.30,0 | - | - |
| 48 | 128 | 2.32 | 6.01 | 12,16 | 29 | 58 | - | 29,8 | 1.32,0 | 24 | 14 |
| 47 | 127 | 2.33 | 6.04 | 12.24 | - | 57 | - | 30,2 | 1.34,0 | - | - |
| 46 | 126 | 2.34 | 6.07 | 12.32 | 28 | 56 | 7 | 30,6 | 1.36,0 | 23 | 13 |
| 45 | 125 | **2.35** | **6.10** | 12.40 | - | 55 | - | 31,0 | 1.38,0 | - | - |
| 44 | 124 | 2.37 | 6.14 | 12.48 | 27 | 54 | - | 31,5 | 1.40,0 | 22 | - |
| 43 | 123 | 2.39 | 6.18 | 12.56 | - | 53 | 6 | 32,0 | 1.42,0 | - | 12 |
| 42 | 122 | 2.41 | 6.22 | 13.04 | 26 | 52 | - | 32,5 | 1.44,0 | 21 | - |
| 41 | 121 | 2.43 | 6.26 | 13.12 | - | 51 | - | 33,0 | 1.46 | - | - |
| **40** | **120** | 2.45 | 6.30 | **13.20** | **25** | **50** | **5** | **33,5** | **1.48** | **20** | **11** |
| 39 | 119 | 2.47 | 6.34 | 13.30 | - | 49 | - | 34,0 | 1.5 | - | - |
| 38 | 118 | 2.49 | 6.38 | 13.40 | 24 | 48 | - | 34,5 | 1.52 | 19 | - |
| 37 | 117 | 2.51 | 6.42 | 13.50 | - | 47 | 4 | 35,0 | 1.54 | - | 10 |
| 36 | 116 | 2.53 | 6.46 | 14.00 | 23 | 46 | - | 35,5 | 1.56 | 18 | - |
| 35 | 115 | **2.55** | **6.50** | 14.10 | - | 45 | - | 36,0 | 1.58 | - | - |
| 34 | 114 | 2.57 | 6.55 | 14.20 | 22 | 44 | 3 | 36,5 | 2.00 | 17 | 9 |
| 33 | 113 | 2.59 | 7.00 | 14.30 | - | 43 | - | 37,0 | 2.02 | - | - |
| 32 | 112 | 3.01 | 7.05 | 14.40 | 21 | 42 | - | 37,5 | 2.04 | 16 | - |
| 31 | 111 | 3.03 | 7.10 | 14.50 | - | 41 | 2 | 38,0 | 2.06 | - | 8 |
| **30** | **110** | 3.05 | 7.15 | **15.00** | **20** | **40** | - | **38,6** | **2.08** | **15** | - |
| 29 | 109 | 3.07 | 7.20 | 15.10 | - | 39 | - | 39,2 | 2.10 | - | - |
| 28 | 108 | 3.09 | 7.25 | 15.20 | 19 | 38 | 1 | 39,8 | 2.12 | 14 | 7 |
| 27 | 107 | 3.11 | 7.30 | 15.30 | - | 37 | - | 40,4 | 2.14 | - | - |
| 26 | 106 | 3.13 | 7.35 | 15.40 | 18 | 36 | - | 41,0 | 2.16 | 13 | - |
| 25 | 105 | 3.15 | 7.40 | 15.50 | - | 35 | 0 | 41,8 | 2.18 | - | 6 |
| 24 | 104 | 3.18 | 7.45 | 16.00 | 17 | 34 | - | 42,6 | 2.20 | 12 | - |
| 23 | 103 | 3.21 | 7.50 | 16.15 | - | 33 | - | 43,4 | 2.22 | - | - |
| 22 | 102 | 3.24 | 7.55 | 16.30 | 16 | 32 | -1 | 44,2 | 2.24 | 11 | 5 |
| 21 | 101 | 3.27 | 8.00 | 16.45 | - | 31 | - | 45,0 | 2.27 | - | - |
| **20** | **100** | **3.30** | **8.05** | **17.00** | **15** | **30** | - | **46,0** | **2.30** | **10** | - |
| 19 | 98 | 3.33 | 8.10 | 17.15 | - | 29 | -2 | 47,0 | 2.33 | - | 4 |
| 18 | 96 | 3.36 | 8.15 | 17.30 | 14 | 28 | - | 48,0 | 2.36 | 9 | - |
| 17 | 94 | 3.39 | 8.20 | 17045 | - | 27 | - | 49,0 | 2.39 | - | - |
| 16 | 92 | 3.42 | 8.25 | 18.00 | 13 | 26 | -3 | 50,0 | 2.42 | 8 | - |
| 15 | 90 | 3.46 | 8.30 | 18.20 | - | 25 | - | 51,0 | 2.45 | - | 3 |
| 14 | 88 | 3.50 | 8.35 | 18.40 | 12 | 24 | - | 52,0 | 2.48 | 7 | - |
| 13 | 86 | 3.55 | 8.40 | 19.00 | - | 23 | -4 | 53,0 | 2.51 | - | - |
| 12 | 84 | 4.00 | 8.45 | 19.20 | 11 | 22 | - | 54,0 | 2.54 | 6 | - |
| 11 | 82 | 4.05 | 8.50 | 19.40 | - | 21 | - | 55,0 | 2.57 | - | - |
| **10** | **80** | **4.10** | **8.55** | **20.00** | **10** | **20** | -5 | **56,0** | **3.00** | **5** | 2 |
| 9 | 77 | 4.15 | 9.00 | 20.20 | 9 | 18 | - | 58,0 | 3.04 | - | - |
| 8 | 74 | 4.20 | 9.10 | 20.40 | 8 | 16 | - | 1.00 | 3.08 | 4 | - |
| 7 | 70 | 4.25 | 9.20 | 21.00 | 7 | 14 | -6 | 1.02 | 3.12 | - | - |
| 6 | 66 | 4.30 | 9.30 | 21.25 | 6 | 12 | - | 1.04 | 3.16 | 3 | - |
| 5 | 61 | 4.35 | 9.40 | 21.50 | 5 | 10 | - | 1.06 | 3.20 | - | 1 |
| 4 | 56 | 4.40 | 9.50 | 22.20 | 4 | 8 | -7 | 1.09 | 3.25 | 2 | - |
| 3 | 51 | 4.45 | 10.00 | 22.50 | 3 | 6 | - | 1.12 | 3.30 | - | - |
| 2 | 46 | 4.55 | 10.15 | 23.20 | 2 | 4 | - | 1.15 | 3.35 | 1 | - |
| 1 | 40 | 5.00 | 10.30 | 24.00 | 1 | 2 | -8 | 1.20 | 3.40 | - | - |

**Приложение № 2**

ЗАЯВКА на участие в I этапе Фестиваля ГТО среди семейных команд

Город Тюмень

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п | Фамилия,  имя,  отчество | Дата  рождения  (дд.мм.гг.) | ID-номер  участника | Название общеобразовательной организации | Ступень | Виза врача\* |
|  |  |  |  |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**\* Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к I этапу Фестивалю ГТО среди семейных команд \_\_\_\_\_\_\_\_

(прописью)

Врач /

(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель организации

« » 2018 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М. П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон

**Приложение № 3**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

список мест тестирования

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Наименование учреждения и адрес, где определено место тестирования ГТО |
| 1 | МАОУ Лицей 81(пр. Юганский, 6) |
| МАОУ Лицей 81 (Пр. Шаимский, 8а) |
| 2 | МАОУ СОШ 43 (ул. Щербакова, 94) |
| 3 | МАОУ СОШ 40 (ул. Профсоюзная, 46) |
| 4 | МАОУ СОШ 7 (ул. Энергетиков, 36) |
| 5 | МАОУ Гимназия 1 (ул. Крупской, 21) |
| 6 | МАОУ СОШ 63 (ул. Моторостроителей, 6) |
| 7 | МАОУ СОШ 27 к.2 (ул. 30 лет Победы, 106) |
| Физико-математическая школа (ул. 30 лет Победы, 102) |
| 8 | МАОУ СОШ 27 (ул. Пермякова, 39 а) |
| 9 | МАОУ СОШ 42 (ул. Широтная, 115) |
| МАОУ СОШ 42 к.2 (ул. Монтажников, 10) |
| 10 | МАОУ СОШ 72 (ул. Энергостроителей, 4) |
| 11 | МАОУ СОШ 60 (УЛ. Н. Федорова, 3) |
| 12 | МАОУ СОШ 9 (ул. Павлова, 8а) |
| 13 | МАОУ СОШ 9 (ул. Шишкова, 15) |
| 14 | МАОУ СОШ 15 корп.2 (ул. Коммунаров, 25) |
| 15 | МАОУ Гимназия 12 (ул. 50 лет Октября, 41) |
| 16 | МАОУ СОШ 5 (ул. Мурманская, 31) |
| 17 | МАОУ СОШ 41 (ул. Воровского, 11) |
| 18 | МАОУ СОШ 17 (ул. Геологоразведчиков, 39) |
| 19 | МАОУ Лицей 93 (ул. Геологоразведчиков, 19) |
| МАОУ Лицей 93 (ул. Геологоразведчиков, 14) |
| 20 | МАОУ СОШ 22 (ул. Садовая, 121) |
| 21 | МАОУ СОШ 62 (ул. Газовиков, 3а) |
| 22 | МАОУ СОШ 89 (ул. Малыгина, 8 к.1) |
| 23 | МАОУ СОШ 67 (ул. Домостроителей, 2а) |
| 24 | МАОУ Гимназия 83 (ул. Революции, 199) |
| 25 | МАОУ СОШ 65 (ул. Широтная, 116) |
| 26 | МАОУ СОШ 92 (ул. Н. Гондатти, 13) |
| 27 | МАОУ СОШ 70 к.1 (ул. В. Гнаровской, 3а) |
| МАОУ СОШ 70 к.2 (ул. В. Гнаровской, 3) |
| 28 | МАОУ СОШ 68 к.1 (ул. Логунова, 15) |
| МАОУ СОШ 68 к.2 (ул. Логунова, 17) |
| 29 | МАОУ СОШ 7 (ул. Пржевальского, 60) |
| 30 | МАОУ СОШ 38 (ул. Садовая, 64) |
| 31 | МАОУ СОШ 30 (ул. Московский тракт, 22) |
| 32 | МАОУ Лицей 34 (ул. Новоселов, 10) |
| 33 | МАОУ Гимназия 83 к.2 (ул. Союзная, 135) |
| 34 | МАОУ СОШ 88 к.2 (ул. Московский тракт, 104) |
| 35 | МАОУ Гимназия 16 (ул. Рижская, 71) |
| МАОУ Гимназия 16 (ул. Парфенова, 19) |
| 36 | МАОУ СОШ 15 (ул. Северная, 1) |
| 37 | МАОУ СОШ 63 (ул. Широтная, 181а) |
| 38 | МАОУ СОШ 92 (ул. Зелинского, 22) |
| 39 | МАОУ СОШ 69 к.2, МАУ ДО ДЮЦ "Старт" (территория пруд "Южный") |
| 40 | МАОУ СОШ 22 к. 2 (ул. Садовая, 109) |
| 41 | МАОУ СОШ 25 (ул. Первомайская, 1) |
| 42 | МАОУ СОШ 94 (пр. Солнечный, 24) |
| 43 | МАОУ СОШ 26 (ул. Луначарского, 40) |
| 44 | МАОУ СОШ 73 Лира (ул. Белинского, 1а к. 4) |
| 45 | МАОУ Гимназия 21 (ул. Орджоникидзе, 49) |
| 46 | МАОУ СОШ 45 (ул. Мелиораторов, 15) |
| 47 | МАОУ СОШ 37 (ул. Холодильная, 78) |
| 48 | МАОУ СОШ 89 (ул. Мельничная, 80) |
| 49 | МАОУ СОШ 52 (ул. Казаровская, 35) |
| 50 | МАОУ СОШ 48 (ул. Судоремонтная, 25) |
| 51 | МАОУ СОШ 67 (ул. Камчатская, 154) |
| 52 | МАОУ СОШ 69 (ул. Червишевский тракт, 29) |
| 53 | МАОУ СОШ 25 к.2 (ул. Ялуторовская, 13) |
| 54 | МОУО СОШ 2 (ул. Луначарского, 14) |
| 55 | МАОУ СОШ 73 Лира (ул. Таврическая, 2 к.1) |
| 56 | МАОУ Лицей 34 (ул. Новоселов, 1а) |
| 57 | МАОУ СОШ 72 к.2 (ул. Станционная, 26) |
| 58 | МАОУ СОШ 45 (ул. Дивная, 1а) |
| 59 | МАОУ СОШ 51 к.2 (ул. Авторемонтная, 24) |
| 60 | МАОУ СОШ 48 (УЛ. Ершова, 9) |
| 61 | МАОУ СОШ 88 (ул. Московский тракт, 129 стр. 1) |
| 62 | МАОУ СОШ 30 к.2 (ул. Мира, 14) |
| 63 | МАОУ СОШ 38 к.2 (ул. Кемеровская, 1б) |
| 64 | МАОУ Гимназия 49 (ул. Пархоменко, 60) |
| 65 | МАОУ Гимназия 49 (ул. Вьюжная, 4) |
| 66 | МАОУ СОШ 58 (ул. Метелевская, 11а) |
| 67 | МАОУ СОШ 51 (ул. Школьная, 9а) |
| 68 | МАОУ СОШ 88 (ул. Санаторная, 6) |
| 69 | МБОУ ОШ 2 (ул. Красных зорь, 39) |
| 70 | Центр зимних видов спорта ТюмГУ (ул. Барнаульская, 41) |
| 71 | Колледж отраслевых технологий и сервиса ТИУ (ул. Пермякова, 40) |
| 72 | Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса (ул. Мельникайте, 76) |
| 73 | Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства (ул. Энергетиков, 45) |
| 74 | Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства (ул. Игримская, 27) |
| 75 | Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса (ул. Таллинская, 1) |
| 76 | Западно-Сибирский государственный колледж (ул. Рылеева, 34) |
| 77 | МАОУ ДОД ДЮЦ «Пламя» (ул. 30 лет Победы, 140а) |
| 78 | ЦОП «Тюмень-дзюдо» (ул. Гнаровской, 1) |
| 79 | СОК «Здоровье» (ул. Газовиков, 11) |
| 80 | СДЮШОР олимпийского резерва «Прибой» (ул. Индустриальная, 49а) |
| 81 | МАУ "Городской шахматный клуб" (сквер "Шахматистов) |