|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Н. Федорова, 8 | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 34-80-85 | | | |
| Руководитель центра тестирования – Железный Игорь Валентинович | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 02.08.2019  06.08.2019  09.08.2019  13.08.2019  16.08.2019  20.08.2019  23.08.2019  27.08.2019  30.08.2019 | **Вторник:**  с 19.00 до 19.45  **Пятница:**  с 13.45 до 14.30 | г. Тюмень, ул. Макарова, 2/1 | - плавание на 25 м  - плавание на 50 м |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 2 города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Луначарского, 10 | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 29-01-98 | | | |
| Руководитель центра тестирования – Свиридова Наталья Петровна | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 12.08.2019г  26.08.2019г | С 18.00 до 19.00 | г. Тюмень, ул. Барнаульская,17/2 | -Метания спортивного снаряда (150гр., 500гр.,700гр.);  -Метание т/мяча в цель;  -Кросс по пересеченной местности. |
| 14.08.2019г  28.08.2019г | С 19.00 до 21.00 | г. Тюмень, ул. Коммуны, 22 ст1 (стадион Геолог) | -Бег 30м, 60м, 100м, 1км, 1.5км, 2км, 3км;  -Челночный бег (3х10м);  -Прыжок в длину с места;  -Смешанное передвижение 1км, 2км. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Прибоя» города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 693-585 | | | |
| Руководитель центра тестирования – Шмелева К.В. 593-584 | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 1.08  6.08  8.08  13.08  15.08  20.08  27.08  29.08 | 16.00-19.00 | г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа, стрельба из электронной винтовки |
| 3.08  10.08  17.08  24.08  31.08 | 15.00-18.00 | г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа, стрельба из электронной винтовки |
| 3.08  4.08  10.08  11.08  17.08  18.08  24.08  25.08  31.08 | 12.00-17.00 | Ул. Воронинские горки, 174 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 2.08  9.08  16.08  23.08  30.08 | 18.00-19.00 | ул. Николая Зелинского, 3  ул. Станислава Карнацевича, 12,  ул.50 Лет Октября, 47/3 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 1.08  8.08  15.08  22.08  29.08 | 19.00-20.00 | ул. Николая Зелинского, 3  ул. Станислава Карнацевича, 12,  ул.50 Лет Октября, 47/3 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 2.08  5.08  9.08  12.08  16.08  19.08  23.08  26.08  30.08 | 18.00-21.00 | Ул.  Мельничная,1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу,  Подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 7.08  14.08  21.08  28.08 | 19.00-21.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 1.08  8.08  15.08  22.08  29.08 | 14.00-17.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 3.08  10.08  17.08  24.08  31.08 | 9.00-12.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |
| 1.08  2.08  5.08  6.08  7.08  8.08  9.08  12.08  13.08  14.08  15.08  16.08  19.08  20.08  21.08  22.08  23.08  26.08  27.08  28.08  29.08 | 13.00-14.00 | Ул. Гнаровской 1 | Рывок гири, наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Ватутина 55 | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 68-59-88 | | | |
| Главный специалист центра тестирования – Орешников Евгений Игоревич | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 06.08.2019  13.08.2019  20.08.2019  27.08.2019 | **Вторник:**  с 16:30 до 17:30 | г. Тюмень, ул. Ватутина 55 | -Самозащита без оружия  -Наклон на гимнастической скамье  -Сгибание рук в упоре лежа на полу  -Поднимание туловища за 1 мин |
| 01.08.2019  08.08.2019  15.08.2019  22.08.2019  29.08.2019 | **Четверг:**  с 16:30 до 17:30 | г. Тюмень, пр. Шаимский 8а  (стадион лицея №81) | -Бег на длинные и короткие дистанции  -Челночный бег  -Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |