|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Н. Федорова, 8 | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 34-80-85 | | | |
| Руководитель центра тестирования – Железный Игорь Валентинович | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.09.2019  06.09.2019  10.09.2019  13.09.2019  17.09.2019  20.09.2019  24.09.2019  27.09.2019 | **Вторник:**  с 19.00 до 19.45  **Пятница:**  с 13.45 до 14.30 | г. Тюмень, ул. Макарова, 2/1 | - плавание на 25 м  - плавание на 50 м |
| 03.09.2019  05.09.2019  10.09.2019  12.09.2019  17.09.2019  19.09.2019  24.09.2019  26.09.2019 | **Вторник:**  с 17.00 до 18.00  **Четверг:**  с 17.00 до 18.00 | г. Тюмень, ул. Н. Федорова, 8 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами,  -Поднимание туловища из положения лежа на спине, -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДМЦ «Алый парус» города Тюмени**   |  | | --- | | Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Макарова 11 | | Контактный телефон – 8 (3452) 69-68-15, 89222640753 | | Главный специалист центра тестирования – Перелыгин Сергей Анатольевич |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 09.09.2019  10.09.2019  11.09.2019  12.09.2019  13.09.2019  16.09.2019  17.09.2019  18.09.2019  19.09.2019  20.09.2019  23.09.2019  24.09.2019  25.09.2019  26.09.2019  27.09.2019 | с 15:00 до 19:00 | г. Тюмень, ул. Макарова 11 | Стрельба из пневматической винтовки |   **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 2 города Тюмени** |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Луначарского, 10 |
| Контактный телефон – 8 (3452) 29-01-98 |
| Руководитель центра тестирования – Свиридова Наталья Петровна   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 09.09.2019г  23.09.2019г | С 18.00 до 19.00 | г. Тюмень, ул. Барнаульская,17/2 | -Метания спортивного снаряда (150гр., 500гр.,700гр.);  -Метание т/мяча в цель;  -Кросс по пересеченной местности. | | 11.09.2019г  25.09.2019г | С 19.00 до 21.00 | г. Тюмень, ул. Луначарского, 12 (Легкоатлетический манеж) | -Бег 30м, 60м, 100м, 1км, 1.5км, 2км, 3км;  -Челночный бег (3х10м);  -Прыжок в длину с места;  -Смешанное передвижение 1км, 2км. | |

|  |
| --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Прибой» города Тюмени** |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А |
| Контактный телефон – 8 (3452) 593-585 8(3452)-593-535 |
| Руководитель центра тестирования – Шмелева К.В. 593-584   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 3.09  5.09  10.09  12.09  17.09  19.09  24.09  26.09 | 16.00-19.00 | г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа, стрельба из электронной винтовки | | 7.09  14.09  21.09  28.09 | 15.00-18.00 | г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа, стрельба из электронной винтовки | | 1.09  7.09  8.09  14.09  15.09  21.09  22.09  28.09  29.09 | 12.00-17.00 | Ул. Воронинские горки, 174 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 6.09  13.09  20.09  27.09 | 18.00-19.00 | ул. Николая Зелинского, 3  ул. Станислава Карнацевича, 12,  ул.50 Лет Октября, 47/3 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 5.09  12.09  19.09  26.09 | 19.00-20.00 | ул. Николая Зелинского, 3  ул. Станислава Карнацевича, 12,  ул.50 Лет Октября, 47/3 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 2.09  6.09  9.09  13.09  16.09  20.09  23.09  27.09  30.09 | 18.00-21.00 | Ул.  Мельничная,1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 4.09  11.09  18.09  25.09 | 19.00-21.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 5.09  12.09  19.09  26.09 | 14.00-17.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 7.09  14.09  21.09  28.09 | 9.00-12.00 | Ул. Мельничная,1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | | 2.09  3.09  4.09  5.09  6.09  9.09  10.09  11.09  12.09  13.09  16.09  17.09  18.09  19.09  20.09  23.09  24.09  25.09  26.09  27.09  30.09 | 13.00-14.00 | Ул. Гнаровской 1 | Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» города Тюмени** | | | |
| Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Ватутина 55 | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 68-59-88 | | | |
| Главный специалист центра тестирования – Орешников Евгений Игоревич | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.09.2019  10.09.2019  17.09.2019  24.09.2019 | **Вторник:**  с 15:00 до 16:00 | г. Тюмень, ул. Ватутина 55 | -Самозащита без оружия  -Наклон на гимнастической скамье  -Сгибание рук в упоре лежа на полу  -Поднимание туловища за 1 мин |
| 05.09.2019  12.09.2019  19.09.2019  26.09.2019 | **Четверг:**  с 15:00 до 16:00 | г. Тюмень, пр. Шаимский 8а  (стадион лицея №81) | -Бег на длинные и короткие дистанции  -Челночный бег  -Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |