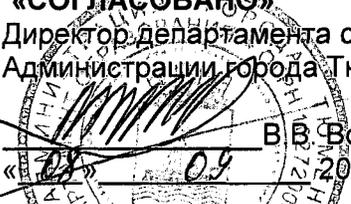


Приложение к приказу департамента по спорту  
и молодежной политике Администрации города Тюмени  
от 09.09.2020 № 358/1

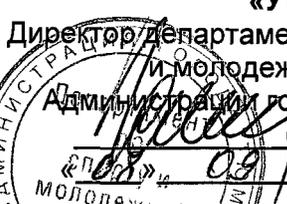
**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор департамента образования  
Администрации города Тюмени

  
В.В. Воронцов  
«09» 09 2020 год

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор департамента по спорту  
и молодежной политике  
Администрации города Тюмени

  
Е.В. Хромин  
«09» 09 2020 год  


**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор МАУК «Тюменский городской  
многопрофильный центр»

  
-И.П. Мартынова  
«09» 09 2020 год  


## ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
общеобразовательных учреждений города Тюмени

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с постановлением Администрации города Тюмени от 10.04.2008 года № 38 - пк «Об утверждении порядка утверждения положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в городе Тюмени, требований к содержанию этих положений (регламентов)», распоряжением Администрации города Тюмени от 02.12.2019 №255-рк «Об утверждении и реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Тюмени на 2020 год».

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

1. пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

2. укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;

3. поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Фестиваль проводится 25 октября 2020 года.

3.2. Место проведения: Легкоатлетический манеж ГАУ ТО «ДЭССО» (г.Тюмень, ул. Луначарского, 12).

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

4.2. Департамент образования Администрации города Тюмени является соорганизатором Фестиваля.

4.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» и главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр».

4.4. Главная судейская коллегия и судейские коллегии по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 № 1045 (далее - государственные требования).

5.2. К участию в Фестивале допускаются семейные команды общеобразовательных учреждений города Тюмени в возрасте от 9 до 70 лет и старше, в том числе: в составе семьи из двух взрослых (отец, мать), либо одного взрослого (отец/мать), дети в составе семьи от 9 до 12 лет допускаются без ограничений по количеству.

5.3. Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

5.4. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## **6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

6.1. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II - XI ступеням (9-70 лет и старше) комплекса ГТО.

6.2. Спортивную программу Фестиваля составляют следующие виды испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- бег 60 м;
- бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;
- силовая гимнастика (подтягивание на высокой перекладине – мальчики, юноши, мужчины; сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу – девочки, девушки, женщины);
- поднятие туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

### **Условия проведения соревнований**

1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 23.07.2014 № 1 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 28.05.2014 и 27.07.2014 года).

2. Участники комплекса ГТО выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху

необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

3. В беге действует правило «двух фальстартов».

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

6. Проведение соревнований допускается на протяжении нескольких дней.

7. Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «ГТО», утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. №814).

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями.

7.2. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

7.3. В случае равенства очков у двух или более команд, первенство определяется по лучшему результату ребенка в беге на длинную дистанцию.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Команды, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве награждаются кубками и дипломами.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Финансирование расходов на организацию и проведение Фестиваля (торжественная церемония открытия Фестиваля, судейство соревнования,

медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики) осуществляет МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» за счет средств бюджета города Тюмени в рамках субсидии, полученной от департамента по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

11.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) на e-mail: [vfskgt072@mail.ru](mailto:vfskgt072@mail.ru), либо по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет октября, 46/2. Для получения справочной информации: телефон: 51-77-14.

11.2. Срок представления заявки до 19.10.2020 года.

11.3. Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. Свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.
2. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
3. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №3).
4. Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение №2).
5. Оригинал заявки на участие в Фестивале, заверенную директором общеобразовательной организации.
6. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

ЗАЯВКА  
на участие в фестивале ВФСК ГТО

п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Название общеобразовательной организации	Виза врача*
					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

**\* Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Директор общеобразовательной  
организации  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М. П.

**СОГЛАСИЕ СУБЪЕКТА НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_,

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2* моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка