

# ГРАФИК ПРИЁМА НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

МАЙ 2021 г.

**Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени**  
**ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ**

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Николая Федорова, 8.  
Контактный телефон – 8 (3452) 34-80-82

Руководитель центра тестирования – Железный Игорь Валентинович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
03.05.2021 07.05.2021 10.05.2021 14.05.2021 17.05.2021 21.05.2021 24.05.2021 28.05.2021 31.05.2021	<b>Понедельник:</b> с 19.00 до 19.45 <b>Пятница:</b> с 14.00 до 14.45	г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 215 корпус 2. СК «Викинг»	- плавание на 25 м - плавание на 50 м
04.05.2021 06.05.2021 11.05.2021 13.05.2021 18.05.2021 20.05.2021 25.05.2021 27.05.2021	<b>Вторник:</b> с 17.00 до 18.00 <b>Четверг:</b> с 17.00 до 18.00	г. Тюмень, ул. Н. Федорова, 8.	- Бег 1; 1,5; 2; 3 км; - Бег 30; 60м; -Челночный бег 3х10м; Подтягивание на высокой перекладине; -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, -Поднимание туловища из положения лежа на спине, -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

**Центр тестирования – МАУ ДО ДМЦ «Алый парус» города Тюмени  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННЫМ ТЕЛЕФОНАМ**

Контактные телефоны – 693055 - Ольга Максимовна,  
89222640753 – Сергей Анатольевич, с 09.00 до 17.00,

E-mail для коллективных заявок: [tgdmc-alpar@mail.ru](mailto:tgdmc-alpar@mail.ru)

Специалист центра тестирования Перелыгин Сергей Анатольевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
<b>понедельник, среда, пятница</b> (школьники)	с 15:00 до 17:00, <i>(по предварительно поданным заявкам)</i>	г. Тюмень, ул. Макарова,11	Стрельба из пневматической винтовки
<b>понедельник –пятница</b> (взрослые)	с 17:00 до 19:00 <i>(по предварительной записи)</i>		

**Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Олимпиец» города Тюмени  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ**

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Ватутина 55

Контактный телефон – 8 (3452) 68-59-88

Главный специалист центра тестирования – Орешников Евгений Игоревич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
<b>Четверг:</b>	с 16:00 до 17:00	г. Тюмень, ул. Ватутина 55	-Самозащита без оружия -Наклон на гимнастической скамье -Сгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища за 1 мин

**Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ «Прибой» города Тюмени  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ**

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Индустриальная, 49А  
Контактный телефон – 8 (3452) 693-585

Руководитель центра тестирования – Толстов Максим Сергеевич

Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
<b>Вторник, четверг, суббота 16.00-19.00</b>	г. Тюмень, ул. Индустриальная 49А	Рывок гири, наклоны, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа, стрельба из электронной винтовки

**Центр тестирования - МАУ ДО ДЮСШ № 2 города Тюмени  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОЗВОНИТЬ ПО УКАЗАННОМУ ТЕЛЕФОНУ**

Адрес центра тестирования – г. Тюмень, ул. Луначарского, 10  
Контактный телефон – 8 (3452) 290-198

Руководитель центра тестирования – Чилимов Роман Васильевич

Дата тестирования	Дисциплины комплекса	Категория населения	Адрес
<b>Понедельник с 18<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup></b>	- Кросс по пересеченной местности на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; - Метание теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, метание гранаты весом 500 г, 700 г.	- Все категории населения	ул. Барнаульская, 17/2 (лесопарк «Затюменский») Лыжная база МАУ СШ №2 г. Тюмени
<b>Среда с 19<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup></b>	- Бег на 30 м, 60 м, 100 м; 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; - Челночный бег 3х10м; - Прыжок в длину с места; - Наклон вперед из положения стоя; - Поднимание туловища из положения лежа;	- Все категории населения	Стадион «Геолог» (ул. Коммуны, 22ст1)