

Приложение к приказу департамента по спорту  
и молодежной политике Администрации города Тюмени  
от 20.04.2022 № 165

**«СОГЛАСОВАНО»**


Директор департамента образования  
Администрации города Тюмени

  
\_\_\_\_\_  
« 19 » 04 2022 год

Д.Н. Горковец

**«СОГЛАСОВАНО»**

И.о. директора МАУ «Тюменский городской  
многопрофильный центр»

  
\_\_\_\_\_  
« 15 » 04 2022 год

А.А. Яцентый

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор департамента по спорту  
и молодежной политике  
Администрации города Тюмени

  
\_\_\_\_\_  
« 20 » 04 2022 год

С.А. Борисевич

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций и  
взрослого населения

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с постановлением Администрации города Тюмени от 10.04.2008 года № 38 - пк «Об утверждении порядка утверждения положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в городе Тюмени, требований к содержанию этих положений (регламентов)», распоряжением Администрации города Тюмени от 07.12.2021 №218-рк «Об утверждении и реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Тюмени на 2022 год».

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

1. Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения.
2. Повышение уровня физической подготовленности населения.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
6. Формирование сборных команд города Тюмени для участия во втором этапе фестиваля.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 3.1. Фестиваль проводится с **11 по 13 июня 2022 года**.
- 3.2. Место проведения: ФГБОУ ВО "Государственный аграрный университет Северного Зауралья" (стадион, ул. Роцинское шоссе, 2 к3)

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

4.2. Департамент образования Администрации города Тюмени является соорганизатором Фестиваля.

4.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» и главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр».

4.4. Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов

комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 № 1045 (далее - государственные требования).

5.2. К участию в Фестивале допускаются:

- сборные команды общеобразовательных учреждений города Тюмени и учреждений дополнительного образования города Тюмени в составе 8 человек III и IV ступеней, в том числе:

**2 мальчика, 2 девочки – 11 - 12 лет;**

**2 юноши, 2 девушки – 13 – 15 лет;**

- сборные команды предприятий и организаций всех форм собственности города Тюмени в составе 8 человек VI - IX ступеней, в том числе:

**1 мужчина, 1 женщина – 18 – 29 лет;**

**1 мужчина, 1 женщина – 30 – 39 лет;**

**1 мужчина, 1 женщина – 40 – 49 лет;**

**1 мужчина, 1 женщина – 50 – 59 лет.**

- участники личного зачета III - IV, VI - IX ступеней без ограничения количества.

5.3. Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

5.4. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## 6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№	Вид испытания (тест)	Степень	Дата проведения	Место проведения
1	Бег на 60 м (с)	III - V ступени VI - IX ступени	11.06.2022	ФГБОУ ВО "Государственный аграрный университет Северного Зауралья" (стадион, ул. Роцинское шоссе, 2 к3)
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (количество раз) - мальчики, юноши;	III - V ступени		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – девочки, девушки	VI - IX ступени		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	III - V ступени		

		VI - IX ступени		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	III - V ступени	11.06.2022	ФГБОУ ВО "Государственный аграрный университет Северного Зауралья" (стадион, ул. Роцинское шоссе, 2 к3)
		VI - IX ступени		
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	III - V ступени		
		VI - IX ступени		
6	Метание мяча весом 150 г / Метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г (м)	III - V ступени		
		VI - IX ступени		
7	Плавание на 25 и 50 м (мин,с)	III - V ступени		
		VI - IX ступени		
8	Бег на 1,5 км, 2 км, 3 км (мин, с)	III - V ступени	12.06.2022 13.06.2022	
		VI - IX ступени		
9	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	III - V ступени		
		VI - IX ступени		

### Условия проведения соревнований

1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 и Государственными требованиями ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

2. Участники комплекса ГТО выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин, рывок гири 16 кг - с лимитом времени 4 мин.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

3. В беге действует правило «двух фальстартов».

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

6. Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени №8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Организатор Фестиваля предоставляет участникам оружие (пневматические винтовки отечественного производства МР 512 с открытым прицелом) и пули для выполнения испытания, в то же время командам не запрещается использование собственного оружия (пневматические винтовки отечественного производства МР 512 с открытым прицелом). Организатор оставляет за собой право отказать команде в использовании винтовки после прохождения технического осмотра оружия старшим судьей по виду испытания, при не соответствии ее характеристик условиям Положения и методическим рекомендациям по организации и выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

7.2. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**7.3. Командное первенство определяется отдельно среди команд общеобразовательных учреждений города Тюмени, учреждений дополнительного образования города Тюмени и сборных команд предприятий и организаций всех форм собственности города Тюмени.**

7.4. В случае равенства очков у двух или более участников/команд, преимущество получает участник/команда, показавший/ая лучший результат в беге на 1,5, 2 и 3 км. При равенстве этого показателя преимущество получает участник/команда, показавший/ая лучший результат в плавании на 25 и 50 м.

7.5. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями.

8.2. Команды, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве награждаются кубками и дипломами.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование расходов на организацию и проведение Фестиваля (торжественная церемония открытия Фестиваля – творческий номер, судейство соревнования, медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики – дипломы, медали, кубки) осуществляет МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» за счет средств бюджета города Тюмени в рамках субсидии, полученной от департамента по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

## **10. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗОНЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПРОТИВОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ ФЕСТИВАЛЯ МЕЖДУ ОРГАНИЗАТОРАМИ, ПРОВОДЯЩИМИ ФЕСТИВАЛЬ И СОБСТВЕННИКАМИ ОБЪЕКТОВ СПОРТА**

### **10.1. Организатор Мероприятия:**

- составляет график проведения Мероприятия с учетом максимального разобщения и соблюдения рекомендованного социального дистанцирования;
- организует среди участников и организаторов Мероприятия, входящих на объект, термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- при условии сохранения масочного режима обязывает участников и организаторов Мероприятия, использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- при условии сохранения масочного режима обеспечивает проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ с соблюдением масочного режима;
- проводит награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- организует работу Комиссии по допуску участников (далее – Комиссия) с учетом санитарно – гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;
- до проведения Комиссии организует медицинский осмотр врачом соревнований и термометрию участников Мероприятия;
- проводит инструктаж всех сотрудников организатора Мероприятия и представителей команд о соблюдении требований Положения, а также разъяснения представителями команд участникам команд требования о незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, необходимости использования индивидуальных средств защиты (при условии сохранения масочного режима) и дезинфицирующих средств;
- обеспечивает представителей организатора Мероприятия индивидуальными средствами защиты из расчета на полный рабочий день (смена маски каждый 2 часа). Сбор одноразовых масок проводится в специально выделенные мешки, установленные в промаркированных емкостях (при условии сохранения масочного режима).

#### 10.2. Собственник объекта спорта:

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объекте спорта;
- перед проведением Мероприятия, а также в период проведения - в ежедневном режиме, проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вируса;
- ограничивает вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов, или являющихся зрителями;
- обеспечивает в помещениях объекта спорта регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с Графиком проведения Мероприятия;
- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и т.д.);
- выполнение вышеперечисленных требований собственник объекта спорта фиксирует в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов, регулирующих профилактику распространения COVID-19;
- предоставляет помещение для изоляции лиц, у которых в процессе проведения Мероприятия, выявлено повышение температуры и (или) иные симптомы ОРВИ до прибытия бригады скорой медицинской помощи, о чем уведомляет организатора Мероприятия.

#### 10.3. Организатор Мероприятия и собственник объекта спорта:

- не осуществляют продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
- на объекте спорта исключают совместное использование раздевалок разными командами. Использование раздевалок осуществляется по принципу: 1 команда – 1 раздевалка. В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составляют график тренировок и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия участников (команд);
- в случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников и (или) представителей организатора Мероприятия:
- организатор Мероприятия в устном порядке уведомляет врача Мероприятия и представителя команды;
- врач Мероприятия изолирует лицо с повышенной температурой и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении до прибытия бригады скорой медицинской помощи.
- организатор Мероприятия выявляет возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

10.4. В случае проведения мероприятий всероссийского (областного) уровня, Организатор обязан не позднее, чем за 20 дней до начала мероприятий, указанных в настоящем пункте, направить уведомление в Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, о намерении проведения мероприятий, указанных в настоящем пункте, в установленные сроки. Проект уведомления готовит организация, на которую, согласно Положению, возложено непосредственное проведение мероприятий, указанных в настоящем пункте.

## 11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3. Организатор несет ответственность за соблюдение участниками Фестиваля требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения Фестиваля и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

## 12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) по эл. адресу: [gtofest@mail.ru](mailto:gtofest@mail.ru), либо по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46. Для получения справочной информации: тел. 51-77-14.

12.2. Срок представления заявки **до 08.06.2022 года**.

12.3. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. Оригинал заявки на участие в Фестивале (Приложение №1).
2. Свидетельство о рождении или паспорт (копию и оригинал) на каждого участника.
3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
4. Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение №2).
5. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №3).



ЗАЯВКА  
на участие в ЛЕТНЕМ фестивале ВФСК ГТО

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Виза врача*
				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

\* Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Директор организации/учреждения

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М. П.

**СОГЛАСИЕ СУБЪЕКТА НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
 (ФИО) (серия номер)  
 выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
 (кем) (когда)  
 адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
 несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
 (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 расшифровка

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_,

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2* моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка