

Приложение к приказу департамента по спорту и  
молодежной политике Администрации города Тюмени  
от 02.05.2023 № 199

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Муниципального автономного  
учреждения «Тюменский городской  
многопрофильный центр»



Г.Н. Закожурникова

« 02 » мая 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор департамента по спорту и  
молодежной политике  
Администрации города Тюмени



С.А. Борисевич

« 02 » мая 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Спартакиады пенсионеров России» (муниципальный этап)

г. Тюмень, 2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано на основании распоряжения Администрации города Тюмени от 28.11.2022г. № 186-рк «Об утверждении и реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Тюмени на 2023 год»

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Пропаганда и популяризация физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важный фактор активного долголетия;
- 2.2. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- 2.3. Привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 2.4. Формирование спортивной сборной команды, для участия в «Спартакиаде пенсионеров Тюменской области».

## **3. Руководство проведением соревнований**

3.1. Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени определяет условия проведения Спартакиады пенсионеров России (муниципальный этап) (далее – Спартакиада), предусмотренные настоящим Положением, осуществляет контроль над проведением Спартакиады;

3.2. Функции организатора по проведению Спартакиады возлагаются на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» (МАУ ТГМЦ»);

3.3. Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагается на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» (МАУ ТГМЦ»), главную судейскую коллегию Спартакиады и судейские коллегии по видам спорта, утвержденные МАУ «ТГМЦ».

## **4. Место и сроки проведения**

4.1. «Спартакиада пенсионеров России» (муниципальный этап) проводится в соответствии с п. 6 настоящего Положения.

4.2. Срок проведения: 17-20 июня 2023 года.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов Калининский, Центральный, Ленинский, Восточный.

Участники должны иметь допуск врача, заверенный печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине (с предоставлением копии медицинского заключения), заявки с личной визой врача не принимаются. Для участия в соревнованиях так же необходимо предъявлять документ удостоверяющий личность (паспорт), страховку от несчастных случаев (страховка должна быть действительна на все время проведения Спартакиады).

Состав команды 8 человек (4 мужчины, 4 женщины) 1 представитель.

5.2. Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований), лица предпенсионного и пенсионного возраста.

5.3. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме дартс и комбинированной эстафеты).

## 6. Программа мероприятия

№ п/п	Виды спорта	Кол-во участников		Сроки проведения	Место проведения
		Мужчины	Женщины		
1.	Шахматы	1	1	По согласованию	По согласованию
2.	Плавание	1	1	По согласованию	По согласованию
3.	Настольный теннис	1	1	По согласованию	По согласованию
4.	Дартс	1	1	По согласованию	По согласованию
5.	Легкая атлетика (кросс)	2	2	По согласованию	По согласованию
6.	Пулевая стрельба	1	1	По согласованию	По согласованию
7.	Комбинированная эстафета	Все участники команды		По согласованию	По согласованию

Судейские по видам спорта проводятся в день проведения соревнований.

**6.1. Шахматы** – соревнования личные, принимают участие два человека от команды (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и среди женщин.

### 6.2. Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина, 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин в возрастных категориях:

- до 70 лет;
- свыше 70 лет.

### 6.3. Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин.

**6.4. Дартс** – соревнования лично-командные, в соревновании принимают участие 2 члена команды (1 мужчина, 1 женщина).

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков»

Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранной всеми участниками команды.

**6.5. Легкая атлетика (кросс)** - соревнования личные, состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины). Дистанция 1000 м. Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в возрастных категориях:

- до 70 лет
- свыше 70 лет.

#### **6.6. Пулевая стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения стоя, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени №8.

Инвентарь предоставляется организаторами: Винтовка МР-532 с диоптрическим прицелом. Использование личного инвентаря не допускается. Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

#### **6.7. Комбинированная эстафета:**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Этапы комбинированной эстафеты:

- северная (скандинавская) ходьба;
- броски мяча в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча;
- метание дротиков по воздушным шарам;
- бег с большой теннисной ракеткой и чеканкой мяча или ракеткой для малого тенниса с чеканкой шарика;
- бег с препятствиями с преодолением четырех легкоатлетических барьеров под планкой;
- удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
- гладкий бег (дистанция в соответствии Регламентом соревнований).

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток.

Метание дротиков - до первого лопнувшего шара из трех попыток.

Удары футбольным мячом по футбольным воротам - до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (в соответствии Регламентом соревнований).

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

### **7. Условия подведения итогов**

7.1. Победители и призеры соревнований определяются, в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Министерством спорта РФ, а также настоящим положением.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест (очков) в видах спорта.

В случае равенства очков, победитель и призеры определяются по количеству первых мест, если сумма очков снова оказалась одинаковая, то победитель и призеры определяются по наибольшему количеству вторых мест.

## **8. Награждение**

8.1. Участники соревнований награждаются медалями и дипломами.

8.2. Победители и призеры общекомандного первенства, награждаются кубками и дипломами.

## **9. Условия финансирования**

9.1. Финансирование расходов на организацию и проведение спартакиады (оплата судейства соревнований, награждение, медицинское обеспечение), осуществляет МАУ «ТГМЦ» за счет средств бюджета города Тюмени;

9.2. Нормативы финансовых затрат (выплаты судьям и обслуживающему персоналу, расходы на приобретение призового фонда) определяются согласно Распоряжения Администрации города Тюмени от 24.04.2008 г. № 311-рк «Об установлении нормативов финансового обеспечения расходов на организацию и проведение спортивных соревнований, физкультурных мероприятий».

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия;

10.2. Главный судья несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма;

10.3. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей;

10.4. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10.5. Обеспечение совместно, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с требованиями Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»;

10.6. Обеспечение организаторами соревнований и пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, договоров, предметом которых является обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий;

10.7. Обеспечение организаторами мероприятий и пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, информирования зрителей и участников мероприятий о необходимости соблюдения правил поведения зрителей при проведении мероприятий, установленных постановлением Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований», а также об их действиях в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации;

10.8. Обеспечение организаторами временного ограничения или прекращения движения транспортных средств при проведении мероприятий на

соответствующих участках автомобильных дорог в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

10.9. Обеспечение организаторами и пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия пропускного и внутриобъектового режимов;

10.10. Обеспечение организаторами и пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, организации эвакуации зрителей и участников мероприятий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации при принятии решения о прекращении (приостановлении) проведения мероприятий;

10.11. Обеспечение организаторами и пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, приостановление (прекращение) проведения мероприятий и изменение времени их проведения в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации.

10.12. Обеспечение организаторами и пользователями санитарно-гигиенической обработки помещений, в которых проводятся мероприятия.

10.13. Обеспечение организаторами медицинского обслуживания во время проведения мероприятия.

10.14. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-Н «Об утверждении порядка организации Оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

10.15. Соблюдение регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утвержденным министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (с изменениями на 02.11.2021).

## **11. Подача заявок на участие**

11.1. Заявки на участие в соревнованиях (приложение 1) подаются до **14.06.2023** года на электронную почту (tgmc@bk.ru), оригиналы заявок с медицинским допуском предоставляются на мандатную комиссию, которая пройдет 14.06.2023 в 16:00, МАУ «ТГМЦ» по адресу ул. 50 лет Октября,46.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ**

Фефелов Федор Михайлович  
51-79-58, +7(982) 917-40-58

**Заявка**  
**на участие в «Спартакиаде пенсионеров России» (муниципальный этап)**  
 по \_\_\_\_\_ (вид спорта)  
 от команды \_\_\_\_\_ (наименование команды)

От \_\_\_\_\_ на участие в  
 \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивный разряд	Место регистрации	Допуск, виза врача, печать лечебного учреждения
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач

\_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Подпись

М.П. мед. учреждения

Представитель команды

\_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Подпись

Тел. \_\_\_\_\_