

Приложение к приказу департамента по спорту  
и молодежной политике Администрации города Тюмени  
от 22.04.24 № 134

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор департамента образования  
Администрации города Тюмени

  
\_\_\_\_\_ О.В. Тренина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор департамента по спорту  
и молодежной политике  
Администрации города Тюмени

  
\_\_\_\_\_ С.А. Борисевич  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год



**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор МАУ «Тюменский городской  
многопрофильный центр»

  
\_\_\_\_\_ Г.Н. Закожурникова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год



### ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций и  
взрослого населения

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с постановлением Администрации города Тюмени от 10.04.2008 года № 38 - пк «Об утверждении порядка утверждения положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в городе Тюмени, требований к содержанию этих положений (регламентов)», распоряжением Администрации города Тюмени от 29.11.2023 №180-рк «Об утверждении и реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Тюмени на 2024 год».

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

1. Популяризация комплекса ГТО среди населения города.
2. Повышение уровня физической подготовленности населения.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
6. Формирование сборных команд города Тюмени для участия во втором этапе фестиваля.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций и взрослого населения (далее – Фестиваль) проводится с **08 по 09 июня 2024 года**.

3.2. Место проведения: спортивные объекты города Тюмени, согласно программе фестиваля.

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

4.2. Департамент образования Администрации города Тюмени является соорганизатором Фестиваля.

4.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» и главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр».

4.4. Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. К участию в Фестивале допускаются:

**Группа I** - сборные команды общеобразовательных учреждений города Тюмени;  
**Группа II** - сборные команды учреждений спорта и дополнительного образования города Тюмени.

Состав команды 8 человек, в том числе в **возрастных группах**:

**2 мальчика, 2 девочки – 12 - 13 лет, 4 ступень;**

**2 юноши, 2 девушки – 14 – 15 лет, 5 ступень.**

**Группа I** - сборные команды предприятий и организаций всех форм собственности города Тюмени;

**Группа II** - сборные команды учреждений спорта и дополнительного образования города Тюмени.

Состав команды: 8 человек, в том числе в **возрастных группах**:

**1 мужчина, 1 женщина – 20 – 29 лет, 8 - 9 ступени;**

**1 мужчина, 1 женщина – 30 – 39 лет, 10 – 11 ступени;**

**1 мужчина, 1 женщина – 40 – 49 лет, 12 – 13 ступени;**

**1 мужчина, 1 женщина – 50 – 59 лет, 14 – 15 ступени;**

- участники личного зачета (12-69 лет) 4 – 17 ступеней без ограничения количества.

5.2. Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

5.3. К участию в Фестивале допускаются участники при наличии заявки от организации, заверенной руководителем и медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н.

## 6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

### 6.1. Программа фестиваля для участников лично-командного зачёта 4-5 ступеней

№	Вид испытания (тест)	4 ступень 12-13 лет	5 ступень 14-15 лет	4 ступень 12-13 лет	5 ступень 14-15 лет	Дата и место проведения
		<b>Мальчики</b>	<b>Юноши</b>	<b>Девочки</b>	<b>Девушки</b>	
1.	Бег на 60 м (с.)	+	+	+	+	<b>09.06.2024</b> Легкоатлетический манеж (ул. Луначарского, 12)
2.	Челночный бег 3x10 м (с.)	+	+	+	+	
3.	Бег на 1,5 км (мин., с)	+	-	+	-	
	Бег на 2 км (мин., с)	-	+	-	+	

4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	+	+	-	-	<b>08.06.2024</b> ФГБОУ ВО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья» (стадион, ул. Роцинское шоссе, 2 к3)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	-	-	+	+	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	+	+	+	+	
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.)	+	+	+	+	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	+	+	+	+	
8.	Плавание, 50 м.	+	+	+	+	

**6.2. Программа фестиваля для участников лично-командного зачёта 6 - 17 ступеней**

№	Вид испытания (тест)	Ступень	Дата и место проведения
1.	Бег на 60 м (с)	6 - 13 ступени	<b>09.06.2024</b> Легкоатлетический манеж (ул. Луначарского, 12)

2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	6 - 15 ступени, мужчины	08.06.2024 ФГБОУ ВО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья» (стадион, ул. Роцинское шоссе, 2 к3)
	Рывок гири 16 кг (количество раз за 4 мин.)	6 - 15 ступени, мужчины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	6 - 15 ступени женщины	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин.)	16 – 17 ступени	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	6 – 11 ступени	09.06.2024 Легкоатлетический манеж (ул. Луначарского, 12)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	6 - 17 ступени	
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	6 - 17 ступени	
5.	Бег на 1км (мин, с)	8 - 15 ступени, женщины	
		10 – 15 ступени, мужчины	
	Бег на 2км (мин, с)	6 – 7 ступени, женщины	
	Бег на 3 км (мин, с)	6 – 9 ступени, мужчины	
	Смешанное передвижение на 1000, 2000 м (мин,с)	16 – 17 ступени	

### 6.3 Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО для выполнения вне программы фестиваля:

№	Вид испытания (тест)	Степень	Дата и место проведения
1	Плавание на 50 м (мин,с)	6 - 15 ступени	08.06.2024 ФГБОУ ВО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья» (СК «Колос», ул. Роцинское шоссе, 4, стр.1)
2	Плавание на 25 м (мин,с)	16-17 ступени	
3	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	6 - 11 ступени, женщины	08.06.2024 ФГБОУ ВО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья» (стадион, ул.
4	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	6 - 11 ступени, мужчины	

### **Условия проведения соревнований**

1. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 N 117.

2. Участники комплекса ГТО выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин, рывок гири 16 кг - с лимитом времени 4 мин.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

3. В беге действует правило «двух фальстартов».

### **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

7.2. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды, во всех видах программы в соответствующих группах.

7.3. Командное первенство определяется отдельно среди учащихся (общеобразовательных учреждений, учреждений спорта и дополнительного образования города Тюмени), сборных команд предприятий и организаций всех форм собственности, взрослых сборных команд учреждений спорта и дополнительного образования города Тюмени.

7.4. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат баллов в беге на 1, 1.5, 2, 3, смешанное передвижение на 1, 2 км. При равенстве этого показателя преимущество получает участник, показавший лучший результат баллов в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

7.5. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая лучший результат баллов в беге на 1, 1.5, 2 и 3 км. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, показавшая лучший результат баллов в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

7.6. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259.

7.7. Подведение итогов осуществляется в течение пяти дней, после окончания Фестиваля и результаты направляются представителям команд на электронную почту, указанную в заявке на участие команды.

7.8. После направления результатов на электронную почту представителям команд, главной судейской коллегией Фестиваля в течение двух рабочих дней принимается решение об утверждении результатов.

7.9. После объявления итоговых результатов, изменения и протесты не принимаются.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО награждаются дипломами и медалями.

8.2. Команды, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве награждаются кубками и дипломами.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование расходов на организацию и проведение Фестиваля (торжественная церемония открытия Фестиваля – творческий номер, судейство соревнования, медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики – дипломы, медали, кубки) осуществляет МАУ «Тюменский городской многопрофильный центр» за счет средств бюджета города Тюмени в рамках субсидии, полученной от департамента по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

## **10. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗОНЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПРОТИВОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ ФЕСТИВАЛЯ МЕЖДУ ОРГАНИЗАТОРАМИ, ПРОВОДЯЩИМИ ФЕСТИВАЛЬ И СОБСТВЕННИКАМИ ОБЪЕКТОВ СПОРТА**

10.1. Организатор Мероприятия:

- составляет график проведения Мероприятия с учетом максимального разобщения и соблюдения рекомендованного социального дистанцирования;
- организует среди участников и организаторов Мероприятия, входящих на объект, термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- при условии сохранения масочного режима обязывает участников и организаторов Мероприятия, использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- при условии сохранения масочного режима обеспечивает проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ с соблюдением масочного режима;
- проводит награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- организует работу Комиссии по допуску участников (далее – Комиссия) с учетом санитарно – гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;
- до проведения Комиссии организует медицинский осмотр врачом соревнований и термометрию участников Мероприятия;

- проводит инструктаж всех сотрудников организатора Мероприятия и представителей команд о соблюдении требований Положения, а также разъяснения представителями команд участникам команд требования о незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, необходимости использования индивидуальных средств защиты (при условии сохранения масочного режима) и дезинфицирующих средств;

- обеспечивает представителей организатора Мероприятия индивидуальными средствами защиты из расчета на полный рабочий день (смена маски каждый 2 часа). Сбор одноразовых масок проводится в специально выделенные мешки, установленные в промаркированных емкостях (при условии сохранения масочного режима).

#### 10.2. Собственник объекта спорта:

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объекте спорта;

- перед проведением Мероприятия, а также в период проведения - в ежедневном режиме, проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вируса;

- ограничивает вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов, или являющихся зрителями;

- обеспечивает в помещениях объекта спорта регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с Графиком проведения Мероприятия;

- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и т.д.);

- выполнение вышеперечисленных требований собственник объекта спорта фиксирует в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов, регулирующих профилактику распространения COVID-19;

- предоставляет помещение для изоляции лиц, у которых в процессе проведения Мероприятия, выявлено повышение температуры и (или) иные симптомы ОРВИ до прибытия бригады скорой медицинской помощи, о чем уведомляет организатора Мероприятия.

#### 10.3. Организатор Мероприятия и собственник объекта спорта:

- не осуществляют продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;

- на объекте спорта исключают совместное использование раздевалок разными командами. Использование раздевалок осуществляется по принципу: 1 команда – 1 раздевалка. В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составляют график тренировок и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия участников (команд);

- в случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников и (или) представителей организатора Мероприятия:

- организатор Мероприятия в устном порядке уведомляет врача Мероприятия и представителя команды;

- врач Мероприятия изолирует лицо с повышенной температурой и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении, до прибытия бригады скорой медицинской помощи.



- организатор Мероприятия выявляет возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3. Организатор несет ответственность за соблюдение участниками Фестиваля требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения Фестиваля и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

12.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) по эл. адресу: [gtofest@mail.ru](mailto:gtofest@mail.ru), **до 31 мая 2024 года**.

Для получения справочной информации: тел. 51-77-14.

12.2. Приём оригиналов заявок и получение стартовых номеров участников осуществляется, **5 и 6 июня 2024 года** по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46 (МАУ «ТГМЦ»), с 9 до 18 часов.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. Оригинал заявки на участие в Фестивале (Приложение №1).
2. Свидетельство о рождении или паспорт (копию и оригинал) на каждого участника.
3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
4. Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение №2).
5. Согласие на обработку персональных данных (Приложение №3).

Приложение № 1

ЗАЯВКА  
на участие в ЛЕТНЕМ фестивале ВФСК ГТО

от команды/личное участие \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Командное участие/личное участие	ID-номер участника	Виза врача*
					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

\* Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон и электронная почта \_\_\_\_\_

Директор организации/учреждения

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М. П.

**СОГЛАСИЕ СУБЪЕКТА НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
 (ФИО) (серия номер)  
 выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
 (кем) (когда)  
 адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
 несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
 (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 расшифровка

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 46/2* моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка